

Teste respiratório para detecção de Helicobacter Pylori

Sua operadora de saúde solicitou a realização de um teste respiratório com ureia para detecção de H. Pylori. É necessário seguir as instruções abaixo para que os resultados do exame laboratorial sejam significativos.

Antes do exame:

Observação:

- Não será possível fazer o exame caso você tenha alergia a frutas cítricas ou ácido cítrico.
- O exame não está disponível para crianças menores de 3 (três) anos de idade.
- Não há dados suficientes para recomendar este exame em pacientes gestantes ou lactantes. Converse com sua operadora de saúde sobre este exame.

Antes de fazer o exame, converse com sua operadora de saúde sobre os medicamentos que utiliza.

Os antiácidos (por exemplo, Tums, Roloids) não interferem no exame, mas os medicamentos seguintes não devem ser tomados pelos períodos indicados abaixo antes do teste:

1. Antibióticos, como por exemplo, amoxicilina, claritromicina, metronidazol, tetraciclina (quatro semanas)
2. Fórmulas com bismuto, como por exemplo, Pepto Bismol (duas semanas)
3. Inibidores da bomba de prótons, como por exemplo, esomeprazol, rabeprazol, lansoprazol, omeprazol, pantoprazol (duas semanas)
4. Sucralfato (duas semanas)
5. Antagonistas do receptor H2, como por exemplo, ranitidina, cimetidina, famotidina (um dia)

Preparação para o exame:

Não coma, fume (incluindo cigarros eletrônicos), masque chicletes nem beba nenhum líquido (inclusive água) por pelo menos 1 (uma) hora antes do exame.

Ao chegar no laboratório:

O exame levará aproximadamente 25 minutos para ser concluído. Será necessário permanecer no laboratório até a conclusão do exame.

Procedimento do teste respiratório:

1. Inspire profundamente e segure a respiração por dez segundos.
2. Expire parcialmente no ambiente soltando o ar pela boca e, em seguida, expire completamente no bocal da bolsa de coleta.
3. Gire a tampa para fechar a bolsa de coleta.
4. Beba aproximadamente 100 ml de solução de ureia.
5. Aguarde 15 minutos no Centro de Atendimento ao Paciente.
IMPORTANTE: Não fume, coma ou beba durante o período de espera.
6. Forneça a segunda amostra do teste respiratório seguindo os passos de 1 a 3 acima.