

## آزمایش تنفسی اوره هلیکوباکتر پیلوری

ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما درخواست کرده که آزمایش تنفسی اوره هلیکوباکتر پیلوری را انجام دهید. برای اطمینان از صحت نتیجه این آزمایش، باید این دستورالعمل‌ها را دنبال کنید.

### قبل از آزمایش:

#### توجه:

- اگر به مرکبات یا اسید سیتریک حساسیت دارید، نمی‌توانید این آزمایش را انجام دهید.
  - این آزمایش برای کودکان زیر سه (3) سال در دسترس نیست.
  - داده‌های کافی وجود ندارد که بتوان بر اساس آن، این آزمایش را به بیمارانی که باردار هستند یا در دوران شیردهی قرار دارند توصیه کرد. لطفاً در مورد مصرف این آزمایش با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.
  - لطفاً قبل از انجام این آزمایش، در مورد مصرف داروی خود با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.
- داروهای ضداسید (مانند Tums و Roloids) در نتیجه این آزمایش اختلالی ایجاد نمی‌کنند، اما داروهای زیر نباید در مدت زمان مشخص قبل از آزمایش مصرف شوند:

1. آنتی‌بیوتیک‌ها به‌عنوان مثال، آموکسی‌سیلین، کلاریترومایسین، مترونیدازول، تتراسایکلین (4 هفته)
2. ترکیبات بیسموت مانند: پپتو-بیسمول (2 هفته)
3. مهارکننده‌های پمپ پروتون مانند: نکسیوم، پاریت، پرواسید، لوزک، پنتولوک (2 هفته)
4. سوکرالفیت (2 هفته)
5. آنتاگونیست‌های گیرنده H2 مانند: زانتاک، تاگامت، پپسید (1 روز)

### آماده شدن برای آزمایش:

حداقل یک (1) ساعت قبل از انجام آزمایش، از خوردن، سیگار/ویپ کشیدن، جویدن آدامس و نوشیدن هرگونه مایعات (از جمله آب) خودداری کنید.

### وقتی وارد آزمایشگاه می‌شوید:

این آزمایش تقریباً 25 دقیقه طول خواهد کشید. از شما درخواست می‌شود که در طول مدت آزمایش در آزمایشگاه بمانید.

### مراحل نمونه‌برداری تنفسی:

1. یک نفس عمیق بکشید و آن را به‌مدت 10 ثانیه نگهدارید.
2. ابتدا مقداری از هوای داخل دهان خود را در فضای اتاق بیرون دهید، سپس باقی‌مانده نفس را به‌طور کامل داخل دهانه کیسه نمونه‌گیری بازدم کنید.
3. در کیسه نمونه‌گیری را پیچانده و محکم ببندید.
4. حدود 100 میلی‌لیتر از محلول اوره را بنوشید.
5. 15 دقیقه در مرکز خدمات بیماران منتظر بمانید.
6. مهم: در این مدت سیگار نکشید، چیزی نخورید و ننوشید.
6. نمونه تنفسی دوم را به روش مرحله 1 تا 3 فوق‌الذکر ارائه دهید.