

## 幽門螺旋桿菌呼氣試驗

您的醫生要求您做幽門螺旋桿菌呼氣試驗。為獲得有意義的實驗室試驗結果，您必須遵循這些說明。

### 試驗前：

#### 備註：

- 若您對柑橘或檸檬酸過敏，則不宜進行此項試驗。
- 本試驗不適用於三 (3) 歲以下幼兒。
- 目前資料不足，無法建議孕婦或哺乳期患者接受本試驗。請與您的醫生討論本試驗。

在試驗前，請與您的醫生討論您的藥物使用情況。

抗酸劑（例如：Tums、Rolaids）不會影響試驗結果，但在試驗前的指定時間內，必須停用以下藥物：

1. 抗生素，例如阿莫西林、克拉黴素、甲硝唑、四環素（4 週）
2. 鉍製劑，例如 Pepto-Bismol（2 週）
3. 質子泵抑制劑，例如耐適恩錠、Pariet、蘭索拉唑、Losec、Pantoloc（2 週）
4. 硫酸鋁（2 週）
5. H2 受體拮抗劑，例如 Zantac、Tagamet、Pepcid（1 天）

### 試驗準備：

試驗前至少一 (1) 小時內，請勿進食、吸煙/吸電子煙、咀嚼香口膠或飲用任何液體（包括清水）。

### 當您到達實驗室時：

試驗大約需 25 分鐘才完成。試驗期間，您需要留在實驗室。

### 呼氣取樣程序：

1. 深吸一口氣，然後憋氣 10 秒。
2. 先向空氣中呼出部分氣體（以排出口腔內的空氣），然後再對準集氣袋的吸嘴，將氣體完全呼入袋內。
3. 扭緊集氣袋的蓋子。
4. 飲用約 100 毫升的尿素溶液。
5. 在患者服務中心等候 15 分鐘。

**重要注意事項：**等候期間請勿吸煙、進食或飲水。

6. 按上述步驟 1 至 3 提供第二個呼氣樣本。