

## اختبار التنفس للكشف عن بكتيريا الملوية البوابية (H. pylori)

طلب منك مقدم الرعاية الصحية الخضوع لاختبار التنفس باليوريا للكشف عن بكتيريا الملوية البوابية. للحصول على نتيجة عملية دقيقة، يجب اتباع التعليمات التالية:

### قبل الاختبار:

ملحوظة:

- إذا كنت تعاني من حساسية تجاه الحمضيات أو حمض الستريك، فلا يمكن الخضوع لهذا الاختبار.
- هذا الاختبار غير مسموح به للأطفال دون سن الثالثة (3 سنوات)
- لا تتوفر بيانات كافية تدعم التوصية بإجراء هذا الفحص للنساء الحوامل أو المرضعات. يرجى مناقشة هذا الفحص مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

يرجى استشارة مقدم الرعاية الصحية بشأن الأدوية التي تتناولها قبل إجراء الاختبار.

لا تؤثر مضادات الحموضة (مثل Tums، Roloids) على الاختبار، ولكن يجب التوقف عن الأدوية التالية للمدد المحددة قبل الاختبار:

1. مضادات حيوية مثل: أموكسيسيلين، كلاريثروميسين، ميترونيدازول، تتراسيكلين (لمدة 4 أسابيع)
2. مستحضرات البزموت مثل: بيبتيو-بيسمول (لمدة أسبوعين)
3. مثبطات مضخة البروتون مثل: نيكسيوم، باربيت، بريفاسيد، لوسيك، بانتولوك (لمدة أسبوعين)
4. سوكراتات (لمدة أسبوعين)
5. مضادات مستقبلات H2 مثل: زانتاك، تاجاميت، بيفاميد (لمدة يوم واحد)

### التحضير للاختبار:

يُرجى الامتناع عن تناول الطعام أو التدخين أو استخدام السجائر الإلكترونية أو مضغ العلكة أو شرب أي سائل (بما في ذلك الماء) لمدة لا تقل عن ساعة (1) واحدة قبل الفحص.

### عند الوصول إلى المختبر:

يستغرق الاختبار حوالي 25 دقيقة. يجب البقاء في المختبر طوال مدة الاختبار.

### إجراءات أخذ عينة التنفس:

1. خذ نفساً عميقاً واحبسها لمدة 10 ثوانٍ.
2. قم بإخراج جزء من الهواء في الغرفة لتفريغ الفم، ثم قم بالزفير بالكامل داخل أنبوب جمع العينة.
3. أحكم إغلاق غطاء كيس العينة جيداً.
4. تناول ما يقارب 100 مل من محلول اليوريا.
5. سيكون عليك الانتظار لمدة 15 دقيقة في مركز خدمة المرضى.
6. مهم: لا تدخن أو تأكل أو تشرب خلال فترة الانتظار.
6. قدم عينة نفس ثانية بنفس الطريقة كما في الخطوات 1 إلى 3.