

2 Hour PC Glucose Test

The following instructions are intended to help us collect the correct specimen for the test your clinician has requested.

First read the instructions carefully, make sure you are prepared, and then follow each of the steps to ensure proper collection.

A 2 hour PC glucose test measures the blood glucose exactly 2 hours after eating a meal.

Notes:

Your clinician may have ordered a fasting blood glucose test along with the 2 hour PC glucose test. If you are asked to fast:

- Do not eat anything for a minimum of 8 hours for a fasting glucose test
- Do not drink any juice, tea or coffee. You are allowed to drink water.
- Do not smoke, chew gum, or exercise. These activities may stimulate the digestive system and alter test results.

After the fasting glucose specimen is collected, you must now prepare for your 2 hour PC glucose.

Instructions:

1. Prepare and eat a normal balanced meal.
2. Start timing your 2 hour period from the time you completed your meal.
For example: if you finish eating your meal at 10:00 a.m., your blood sample will be collected at 12:00 noon.
3. After your meal:
 - Do not eat or drink anything until your blood sample is collected. You are allowed to drink water.
 - Do not smoke, chew gum, or exercise until your blood sample is collected.
4. Arrive at the laboratory 10 minutes before your blood is to be collected.
5. Inform the receptionist that you are here for your 2 hour PC glucose test.

Question and Answers:

What is a balanced meal?

A balanced meal is one which contains a healthy variety of foods, giving you a number of different nutrients, including carbohydrates, proteins, vitamins and minerals and possibly fiber.

Should I continue to take my medications?

Yes, unless your doctor tells you not to.

Test De Glycémie PC 2 Heures

Les instructions suivantes sont destinées à nous aider à recueillir le spécimen approprié pour le test que votre clinicien a demandé.

Veillez d'abord lire les instructions attentivement, vous assurer que vous êtes préparé et suivre chaque étape pour garantir une collecte appropriée.

Un test de glycémie PC 2 heures mesure la glycémie exactement deux heures après avoir mangé un repas.

Remarques:

Votre clinicien peut avoir demandé un test de glycémie à jeun en plus du test de glycémie PC 2 heures. Si l'on vous demande de jeûner :

- Ne mangez rien pendant au moins huit heures avant le test de glycémie à jeun.
- Ne buvez pas de jus, de thé ou de café. Vous pouvez boire de l'eau.
- Ne fumez pas, ne mâchez pas de gomme à mâcher et ne faites pas d'exercice. Ces activités peuvent stimuler le système digestif et modifier les résultats du test.

Après la collecte du spécimen de glycémie à jeun, vous devez vous préparer au test de glycémie PC 2 heures.

Instructions:

1. Préparez et mangez un repas équilibré normal.
2. Commencez à calculer la période de deux heures au moment où vous terminez votre repas. Par exemple : si vous finissez de manger votre repas à 10 h, votre échantillon de sang sera prélevé à midi (12 h).
3. Après votre repas :
 - Vous ne devez rien boire et rien manger jusqu'à ce que l'échantillon de sang ait été prélevé. Vous pouvez boire de l'eau.
 - Ne fumez pas, ne mâchez pas de gomme à mâcher et ne faites pas d'exercice avant que l'échantillon de sang ait été prélevé.
4. Arrivez au laboratoire dix minutes avant le prélèvement de sang.
5. Informez la réception de votre arrivée pour un test de glycémie PC 2 heures.

Questions et réponses:

Qu'est-ce qu'un repas équilibré?

Un repas équilibré est un repas qui contient une saine variété d'aliments qui vous donnent différents nutriments, notamment des glucides, des protéines, des vitamines et des minéraux, et possiblement des fibres.

Dois-je continuer à prendre mes médicaments?

Oui, à moins que votre médecin ne vous dise de ne pas le faire.