

Hướng Dẫn Bệnh Nhân

Lấy nước tiểu cho C&S hoặc TB/AFB

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn đã yêu cầu (các) mẫu nước tiểu để làm (các) xét nghiệm được đánh dấu bên dưới [X]. Để tạo được kết quả xét nghiệm trong phòng thí nghiệm có ý nghĩa, hãy thực hiện chính xác theo các hướng dẫn này.

Xét nghiệm C&S: []

- Khi thức dậy hoặc vào bất cứ lúc nào, hãy thu nước tiểu vào lọ chứa **C&S** được cung cấp.

Xét nghiệm TB/AFB: [] Số lượng mẫu nước tiểu cần thu thập: _____

- Khi thức dậy mỗi sáng, hãy lấy ngay nước tiểu vào một trong các hộp đựng vô trùng được cung cấp.

Thu thập mẫu:

1. Rửa và lau khô tay.
2. Bắt đầu đi tiểu vào bồn cầu. Cố gắng không ngắt dòng nước tiểu, hãy đặt hộp đựng vào dòng nước tiểu để lấy đủ nước tiểu đầy một nửa hộp đựng, sau đó lấy hộp đựng ra trước khi nước tiểu ngừng chảy. Cần lấy tối thiểu 20mL nước tiểu.
3. Đậy chặt nắp hộp đựng, chú ý không chạm ngón tay vào mép hộp hoặc bên trong hộp đựng.

Ghi nhãn

1. Ghi nhãn lọ chứa gồm tên của bạn, ngày sinh và ngày lấy mẫu.

Đóng gói

1. Đặt lọ chứa vào túi được cung cấp và đóng kín túi một cách chắc chắn.
2. Gấp một tờ giấy bất kỳ và đặt vào ngăn ngoài của túi vận chuyển mẫu. Điều này nhằm đảm bảo mẫu sẽ không bị rò rỉ trên tờ giấy.

Bảo quản và Vận chuyển

1. Làm lạnh và mang mẫu đến phòng thí nghiệm trong cùng ngày thu thập mẫu. Nếu quá trình lấy mẫu được tiến hành giữa đêm khuya, hãy đưa mẫu đến phòng thí nghiệm vào buổi sáng trong thời gian sớm nhất có thể. Chậm trễ có thể ảnh hưởng đến kết quả xét nghiệm.
2. Nếu thu được nhiều mẫu để làm xét nghiệm TB/AFB, bạn có thể lựa chọn mỗi ngày mang một mẫu đến phòng thí nghiệm hoặc làm lạnh cả 3 mẫu và mang tất cả đến phòng thí nghiệm trong vòng tối đa 24 giờ sau khi lấy được mẫu cuối cùng.