

Hướng Dẫn Bệnh Nhân

Đờm – C&S hoặc TB/AFB

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn đã yêu cầu (các) mẫu đờm xét nghiệm được đánh dấu bên dưới [x]. Để tạo được kết quả xét nghiệm trong phòng thí nghiệm có ý nghĩa, hãy thực hiện chính xác theo các hướng dẫn này.

XÉT NGHIỆM C&S

XÉT NGHIỆM TB/AFB Số lượng mẫu đờm cần thu thập: _____

Thu thập mẫu

1. Thời điểm tốt nhất để lấy mẫu đờm là vào buổi sáng sớm trước khi ăn uống; tuy nhiên, các mẫu được lấy vào các thời điểm khác trong ngày cũng được chấp nhận.
2. Hãy hít một hơi thật sâu, sau đó ho mạnh để tống đờm ra khỏi phổi. Khạc đờm vào hộp đựng “C&S” được cung cấp. Lặp lại nếu cần cho đến khi bạn thu được 10mL đờm.
Lưu ý: Đờm không phải là nước bọt - chỉ nhổ vào hộp đựng mà không ho sâu sẽ không tạo ra mẫu tốt.
3. Vặn đóng chặt nắp hộp đựng.

Ghi nhãn

1. Ghi nhãn lọ chứa gồm tên của bạn, ngày sinh và ngày thu thập mẫu.

Đóng gói

1. Đặt lọ chứa vào một trong các túi được cung cấp và đóng kín túi một cách chắc chắn. Mỗi túi nhựa chỉ được chứa một mẫu.
2. Gấp một tờ giấy bất kỳ và đặt vào ngăn ngoài của túi vận chuyển mẫu. Điều này nhằm đảm bảo mẫu sẽ không bị rò rỉ trên tờ giấy.

Bảo quản và Vận chuyển

1. Làm lạnh mẫu và đưa mẫu về phòng thí nghiệm vào cùng ngày lấy mẫu. Nếu quá trình lấy mẫu được tiến hành giữa đêm khuya, hãy đưa mẫu đến phòng thí nghiệm vào buổi sáng trong thời gian sớm nhất có thể. Chậm trễ có thể ảnh hưởng đến kết quả xét nghiệm.
2. Nếu thu được nhiều mẫu, bạn có thể lựa chọn mỗi ngày mang một mẫu đến phòng thí nghiệm hoặc làm lạnh cả 3 mẫu và mang tất cả đến phòng thí nghiệm trong vòng tối đa 24 giờ sau khi lấy được mẫu cuối cùng.