

ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ

ਬੁੱਕ - ਸੀ ਅਤੇ ਐਸ ਜਾਂ ਟੀ.ਬੀ./ਏ.ਐਫ.ਬੀ.

ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੇ ਹੇਠਾਂ [x] ਨਿਸ਼ਾਨ ਵਾਲੀਆਂ ਜਾਂਚ (ਜਾਂਚਾਂ) ਲਈ ਬੁੱਕ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਅਰਥਪੂਰਣ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਇਹਨਾਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

[] ਸੀ ਅਤੇ ਐਸ ਜਾਂਚ

[] ਟੀ.ਬੀ./ਏ.ਐਫ.ਬੀ. ਜਾਂਚ ਬੁੱਕ ਦੇ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ: _____

ਇਕੱਤਰ ਕਰਨਾ

1. ਸਵੇਰੇ-ਸਵੇਰੇ ਖਾਣ ਅਤੇ ਪੀਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਬੁੱਕ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਲੈਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚੰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ; ਹਾਲਾਂਕਿ, ਦਿਨ ਦੇ ਦੂਜੇ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਨਮੂਨੇ ਵੀ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਹਨ।
2. ਗਹਿਰਾ ਸਾਹ ਲਓ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫੇਫੜਿਆਂ ਤੋਂ ਬੁੱਕ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਖੰਘੋ। ਉਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ "ਸੀ ਅਤੇ ਐਸ" ਵਾਲੀ ਡੱਬੀ ਵਿੱਚ ਬੁੱਕ ਦਿਓ। ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਓ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ 10 ਮਿ.ਲੀ. ਬੁੱਕ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ।
ਨੋਟ: ਬੁੱਕ ਸਿਰਫ਼ ਲਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ - ਗਹਿਰਾਈ ਨਾਲ ਖੰਘਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੇਵਲ ਡੱਬੀ ਵਿੱਚ ਬੁੱਕਣਾ ਚੰਗਾ ਨਮੂਨਾ ਨਹੀਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ।
3. ਡੱਬੀ ਦੇ ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਕੱਸ ਕੇ ਬੰਦ ਕਰੋ।

ਲੇਬਲ ਲਗਾਉਣਾ

1. ਡੱਬੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਨਾਮ, ਜਨਮ ਦੀ ਮਿਤੀ, ਅਤੇ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਦੀ ਮਿਤੀ ਵਾਲਾ ਲੇਬਲ ਲਗਾਓ।

ਪੈਕ ਕਰਨਾ

1. ਡੱਬੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਥੈਲੇ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਥੈਲੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਥੈਲੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬੰਦ ਕਰੋ। ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਹਰੇਕ ਥੈਲੇ ਵਿੱਚ ਕੇਵਲ ਇੱਕ ਨਮੂਨਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
2. ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਗਜ਼ ਨੂੰ ਮੋੜ ਕੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਵਾਲੇ ਥੈਲੇ ਦੀ ਬਾਹਰੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਮੂਨੇ ਦਾ ਰਿਸਾਅ ਕਾਗਜ਼ ਨੂੰ ਖ਼ਰਾਬ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ।

ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਲੈ ਜਾਣਾ

1. ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਫਰਿੱਜ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦੇ ਉਸੇ ਦਿਨ ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿਓ। ਜੇਕਰ ਨਮੂਨਾ ਰਾਤ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਵੇਰੇ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਪਾਓ। ਦੇਰੀ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।
2. ਜੇਕਰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਮੂਨੇ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਦਿਨ ਇੱਕ ਨਮੂਨਾ ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨੋਂ ਨਮੂਨਿਆਂ ਨੂੰ ਫਰਿੱਜ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਖਰੀ ਨਮੂਨੇ ਦੇ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ।