

دستورالعمل‌های بیمار

خلط سینه - C&S یا TB/AFB

ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما نمونه خلط سینه را برای آزمایش(های) علامت‌گذاری شده در زیر [X] درخواست کرده است. برای اطمینان از صحت نتیجه آزمایش، این دستورالعمل‌ها را دقیقاً دنبال کنید.

[] آزمایش C&S

[] آزمایش TB/AFB تعداد نمونه‌های خلطی که باید جمع‌آوری شود: _____

نمونه‌گیری

1. بهتر است نمونه‌های خلط سینه مربوط به اول صبح و قبل از خوردن یا نوشیدن باشد؛ با این حال نمونه‌هایی که در زمان‌های دیگر روز جمع‌آوری شده‌اند نیز قابل قبول هستند.
2. نفس عمیقی بکشید، سپس با شدت سرفه کنید تا خلط از شش‌ها بالا بیاید. خلط را درون ظرف ارائه شده برای آزمایش "C&S" بریزید. این کار را به تعداد کافی تکرار کنید تا زمانی 10 میلی‌لیتر خلط جمع‌آوری شود.
نکته: خلط همان برای آب دهان نیست - در صورتی که بدون سرفه عمیق، تنها آب دهان خود را درون ظرف بریزید، نمونه خوبی نخواهید داشت.
3. درب ظرف را محکم ببندید.

برچسب‌گذاری

1. روی ظرف برچسبی حاوی نام و تاریخ تولد خود و تاریخ نمونه‌گیری بچسبانید.

بسته‌بندی

1. ظرف را درون یکی از کیسه‌های ارائه شده قرار داده و درب کیسه را محکم ببندید. هر کیسه پلاستیکی بایستی تنها حاوی یک نمونه باشد.
2. تمام کاغذها و اوراق مربوطه را تا زده و در جیب خارجی کیسه حمل نمونه قرار دهید. این کار موجب اطمینان از عدم نشست نمونه و ریختن آن روی کاغذها می‌شود.

نگهداری و انتقال

1. نمونه را خنک نگه دارید و در همان روز نمونه‌گیری به آزمایشگاه تحویل دهید. اگر نمونه را در شب گرفتید، آن را اول صبح به آزمایشگاه تحویل دهید. تأخیر ممکن است بر نتیجه آزمایش اثر منفی بگذارد.
2. اگر چندین نمونه گرفته‌اید، می‌توانید هر روز یک نمونه را به آزمایشگاه تحویل دهید یا هر 3 آنها را در یخچال قرار داده و همه آنها را با هم ظرف حداکثر 24 ساعت پس از آخرین نمونه‌گیری به آزمایشگاه تحویل دهید.