

## Hướng Dẫn Bệnh Nhân

### Xét Nghiệm Hơi Thở Hydrô Dung Nạp Lactose

Bác sĩ của quý vị đã yêu cầu quý vị làm Xét Nghiệm Hơi Thở Hydrô Dung Nạp Lactose. Để tạo được kết quả xét nghiệm trong phòng thí nghiệm có ý nghĩa, bạn phải thực hiện theo các hướng dẫn này.

Quý vị không được ăn bất cứ thứ gì trong vòng 8-12 giờ trước cuộc hẹn để thực hiện xét nghiệm này. Nếu quý vị dùng insulin, hãy tham khảo ý kiến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về việc điều chỉnh liều lượng insulin để kiểm soát lượng đường trong máu trước và trong khi xét nghiệm. Nếu nhà cung cấp của quý vị có bất kỳ câu hỏi hoặc thắc mắc nào, vui lòng thông báo họ gọi điện cho Chuyên Viên Hóa Sinh trong ca trực tại LifeLabs.

**Xét nghiệm này chỉ được cung cấp ở một số địa điểm nhất định. Vui lòng gọi bộ phận xếp cuộc hẹn của chúng tôi (1-855-412-4495 hoặc 604-412-4495) để đặt lịch hẹn và tìm địa điểm thuận tiện nhất cho quý vị.**

Cuộc hẹn của quý vị được ấn định ngày \_\_\_\_\_ lúc \_\_\_\_\_.

#### Trước khi quý vị đến phòng thí nghiệm:

- Không ăn, nhai hoặc uống bất cứ thứ gì (trừ những ngụm nước nhỏ) trong 8-12 giờ trước cuộc hẹn của quý vị
- Không hút thuốc hoặc sử dụng thuốc lá điện tử ít nhất 2 giờ trước hoặc trong khi xét nghiệm
- Không được phép ngủ hoặc tập luyện mạnh ít nhất 30 phút trước hoặc trong khi xét nghiệm
- Không thể tiến hành xét nghiệm này nếu quý vị đang bị tiêu chảy
- Thuốc kháng sinh có thể gây trở ngại cho xét nghiệm này và nên tránh dùng thuốc kháng sinh trong bốn (4) tuần trước khi thực hiện xét nghiệm này
- **Xét nghiệm này không được MSP bao trả. Quý vị chịu trách nhiệm thanh toán cho xét nghiệm.**

#### Khi quý vị đến phòng thí nghiệm:

Sẽ mất khoảng 2 giờ để hoàn thành xét nghiệm này. Quý vị sẽ phải ở lại phòng thí nghiệm trong suốt thời gian xét nghiệm. Quý vị sẽ được yêu cầu:

1. Cung cấp mẫu hơi thở đầu tiên (cơ sở)
2. Uống một dung dịch ngọt có chứa 50 gram lactose (đường sữa)
3. Chờ 60 phút (không hút thuốc, ăn, uống hoặc nhai bất cứ thứ gì trong thời gian này) và cung cấp mẫu hơi thở thứ 2
4. Chờ 60 phút nữa (không hút thuốc, ăn, uống hoặc nhai bất cứ thứ gì trong thời gian này) và cung cấp mẫu hơi thở thứ 3

Nếu quý vị cảm thấy có bất kỳ triệu chứng nào như đau quặn bụng, tiêu chảy, chướng bụng, v.v., vui lòng thông báo cho nhân viên.