



Mga Tagubilin sa Pasyente

Pagsusuri sa Hydrogen Breath para sa Lactose Tolerance

Hiniling ng iyong doktor na magkaroon ka ng Pagsusuri sa Hydrogen Breath para sa Lactose Tolerance. Upang makagawa ng makabuluhang resulta ng pagsusuri sa laboratoryo, dapat mong sundin ang mga tagubilin ito.

Kinakailangan ng pagsusuring ito na hindi ka kumain ng kahit ano sa loob ng 8-12 oras bago ang iyong appointment. Kung umiinom ka ng insulin, kumunsulta sa iyong tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan tungkol sa pagsasaayos ng dosis ng insulin upang makontrol ang iyong blood sugar bago at sa panahon ng pagsusuri. Kung ang iyong provider ay may anumang tanong o alalahanin, patawagin sila sa Biochemist on call sa LifeLabs.

Inaalok lamang ang pagsusuring ito sa mga piling lokasyon. Tumawag sa aming appointment desk (1-855-412-4495 o 604-412-4495) upang mag-book ng appointment at mahanap ang lokasyong pinakakombenyente para sa iyo.

Ang iyong appointment ay sa _____ sa _____.

Bago ka pumunta sa lab:

- Huwag kumain, ngumuya, o uminom ng kahit ano (maliban sa maliliit na pagsipsip ng tubig) sa loob ng 8-12 oras bago ang iyong appointment
- Bawal manigarilyo o mag-vape nang hindi bababa sa 2 oras bago o sa panahon ng pagsusuri
- Walang tulog o masiglang ehersisyo ang pinapayagan nang hindi bababa sa 30 minuto bago o sa panahon ng pagsusuri
- Ang pagsusuring ito ay hindi maaaring isagawa kung ikaw ay kasalukuyang may diarrhea
- Ang mga antibiotic ay maaaring makagambala sa pagsusuring ito at dapat na iwasan sa loob ng apat (4) na linggo bago ang pagsusuri
- **Ang pagsusuring ito ay hindi sakop ng MSP. Ikaw ang may pananagutan sa pagbabayad.**

Pagdating ninyo sa lab:

Ang pagsusuri ay tatagal ng humigit-kumulang 2 oras upang makumpleto. Inaasahan kang manatili sa laboratoryo para sa buong panahon ng pagsusuri. Hihilingin sa iyo na:

1. Ibigay ang 1st breath sample (baseline)
2. Uminom ng matamis na solusyon na binubuo ng 50 gramo ng lactose (asukal sa gatas)
3. Maghintay ng 60 minuto (huwag manigarilyo, kumain, uminom o ngumuya ng kahit ano sa panahong ito) at ibigay ang 2nd breath sample
4. Maghintay pa ng 60 minuto (huwag manigarilyo, kumain, uminom o ngumuya ng kahit ano sa panahong ito) at ibigay ang 3rd breath sample

Kapag nakaramdam ka ng anumang sintomas tulad ng pananakit ng tiyan, pagtatae, pagdurugo, atbp., ipagbigay-alam sa staff.