

Directives au patient

Test respiratoire à l'hydrogène pour l'intolérance au lactose

Votre médecin a demandé que vous passiez un test respiratoire à l'hydrogène pour détecter l'intolérance au lactose. Pour obtenir un résultat de test en laboratoire adéquat, vous devez suivre ces instructions.

Dans le cadre de ce test, vous devez être à jeun pendant une période de 8 à 12 heures avant votre rendez-vous. Si vous prenez de l'insuline, consultez votre fournisseur de soins de santé pour ajuster la dose afin de contrôler votre glycémie avant et pendant le test. Si votre fournisseur de soins de santé a des questions ou des inquiétudes, demandez-lui de communiquer avec le biochimiste de garde de LifeLabs.

Ce test est uniquement offert dans certains emplacements. Veuillez communiquer avec le bureau des rendez-vous (au 1 855 412-4495 ou au 604 412-4495) pour prendre rendez-vous et trouver l'emplacement qui vous convient le mieux.

Votre rendez-vous est le _____ à _____.

Avant votre arrivée au laboratoire :

- Vous ne pouvez pas manger, mastiquer ou boire (à l'exception de petites gorgées d'eau) pendant une période de 8 à 12 heures avant votre rendez-vous.
- Vous ne pouvez pas fumer ou vapoter pendant au moins deux heures avant le test ou pendant celui-ci.
- Vous ne pouvez pas dormir ou faire de l'activité physique intense pendant au moins 30 minutes avant le test ou pendant celui-ci.
- Ce test ne peut pas être réalisé si vous avez la diarrhée.
- Les antibiotiques peuvent interférer avec ce test et doivent être évités pendant les quatre (4) semaines avant le test.
- **Ce test n'est pas couvert par le Régime d'assurance médicale. Vous êtes responsable du paiement.**

Lors de votre arrivée au laboratoire :

Le test dure environ deux heures. Vous devrez demeurer au laboratoire pour toute la durée du test. On vous demandera de :

1. Fournir un premier échantillon d'haleine (valeur de base).
2. Boire une solution sucrée contenant 50 grammes de lactose (sucre de lait).
3. Attendre 60 minutes (vous ne pouvez pas fumer, manger, boire ou mastiquer pendant cette période), puis fournir le deuxième échantillon d'haleine.
4. Attendre 60 minutes à nouveau (vous ne pouvez pas fumer, manger, boire ou mastiquer pendant cette période), puis fournir le troisième échantillon d'haleine.

Si vous ressentez des symptômes comme des crampes abdominales, de la diarrhée, des ballonnements, etc., veuillez avertir le personnel.