

دستورالعمل‌های بیمار

آزمایش تنفس هیدروژنی تحمل لاکتوز

پزشک شما درخواست کرده است که آزمایش تنفس هیدروژنی تحمل لاکتوز را انجام دهید. برای اطمینان از صحت نتیجه این آزمایش، باید این دستورالعمل‌ها را رعایت کنید.

از جمله الزامات این آزمایش این است که 8-12 ساعت قبل از نوبت خود، هیچ چیزی نخورید. اگر از انسولین استفاده می‌کنید برای کنترل قند خون خود در زمان قبل و بعد از آزمایش، با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود درباره تعدیل دوز انسولین خود مشورت کنید. اگر ارائه‌دهنده شما پرسش یا نگرانی داشت، لطفاً از او بخواهید با **Biochemist** (بیوشیمیست) کشیک در **LifeLabs** تماس بگیرد.

این آزمایش تنها در مراکز تعیین شده انجام می‌شود. برای رزرو نوبت و یافتن مناسب‌ترین مرکز برای شما، لطفاً با بخش نوبت‌دهی ما (1-855-4495-412 یا 4495-412-604) تماس بگیرید.

نوبت شما در تاریخ _____ در _____ است.

قبل از مراجعه به آزمایشگاه:

- به مدت 8-12 ساعت قبل از نوبت خود، چیزی نخورید، نجوید یا ننوشید (به جز چند جرعه اندک آب)
- حداقل 2 ساعت قبل از آزمایش یا در طول آن، سیگار یا ویپ نکشید
- حداقل از 30 دقیقه قبل از آزمایش یا در طول آن، خواب یا ورزش شدید مجاز نیست
- اگر در حال حاضر اسهال دارید، انجام این آزمایش ممکن نیست
- مصرف آنتی‌بیوتیک ممکن است در آزمایش اختلال ایجاد کند و باید به مدت چهار (4) هفته قبل از این آزمایش از مصرف آن پرهیز شود
- این آزمایش تحت پوشش **MSP** نیست. هزینه آن بر عهده شماست.

وقتی وارد آزمایشگاه می‌شوید:

این آزمایش تقریباً 2 ساعت طول خواهد کشید. از شما درخواست می‌شود که در مدت آزمایش در آزمایشگاه بمانید. موارد زیر از شما درخواست می‌شود:

1. دادن اولین نمونه نفس (خط مبنا)
2. نوشیدن یک محلول شیرین حاوی 50 گرم لاکتوز (قند شیر)
3. 60 دقیقه انتظار (بدون کشیدن سیگار، خوردن، نوشیدن یا جویدن چیزی در طول این مدت) و دادن نمونه نفس دوم
4. 60 دقیقه دیگر انتظار (بدون کشیدن سیگار، خوردن، نوشیدن یا جویدن چیزی در طول این مدت) و دادن نمونه نفس سوم

اگر هر گونه علائم از قبیل درد شکم، اسهال، نفخ و غیره را احساس کردید، لطفاً به کارکنان اطلاع دهید.