



患者指南

乳糖耐受氢呼吸测试

您的医生要求您进行乳糖耐受性氢呼吸测试。为了得到有意义的实验室测试结果，请您务必遵守以下说明。

该测试要求您在测试前 8-12

小时不得进食。如果您需要注射胰岛素，请咨询您的健保医生，了解如何调整胰岛素的用量以便在测试前和测试中控制您的血糖。如果您的医生有任何问题或疑问，请让他们致电 LifeLabs 的当值生物学家。

该测试仅在部分营业点提供。请致电我们的预约服务台（1-855-412-4495 或 604-412-4495）进行预约，并找到对您来说最方便的营业点。

您的预约时间为_____，营业点地址为_____。

在您前往实验室之前：

- 测试前 8-12 小时内，请勿食用、咀嚼或饮用任何东西（小口喝水除外）
- 测试前至少 2 小时内及测试期间禁止吸烟或吸电子烟
- 测试前至少 30 分钟内及测试期间不得睡觉或进行剧烈运动
- 如果您目前有腹泻症状，则无法进行该测试
- 抗生素可能会干扰该测试，请在测试前四（4）周内避免使用
- 该测试不包括在医疗服务计划（MSP）里。您需要自行付费。

当您到达实验室时：

完成该测试大约需要 2 个小时。测试期间您应呆在实验室里。我们将要求您：

1. 提供第一次呼吸样本（基准值）
2. 饮用含有 50 克乳糖（奶糖）的甜味溶液
3. 等待 60 分钟（在此期间不可吸烟、食用、饮用或咀嚼任何东西），然后提供第二次呼吸样本
4. 再等待 60 分钟（在此期间不可吸烟、食用、饮用或咀嚼任何东西），然后提供第三次呼吸样本

如出现腹痛、腹泻、胀气等症状，请通知工作人员。