

Hướng Dẫn Bệnh Nhân

Xét Nghiệm Bằng Máy Đo Điện Tim Holter 24 Giờ

Để có được kết quả có ý nghĩa, quý vị cần đeo máy ghi trong tối đa 24 giờ và phải tuân theo các hướng dẫn. Để có được kết quả có ý nghĩa, quý vị cần đeo máy ghi trong tối đa 24 giờ và phải tuân theo các hướng dẫn.

Cần phải đặt lịch hẹn. Liên hệ với Bộ Phận Xếp Cuộc Hẹn của LifeLabs theo số **1-855-412-4495**.

Chuẩn bị cho thủ thuật:

1. Tắm ngay trước cuộc hẹn của quý vị. Không thoa kem dưỡng da hoặc phấn rôm.
2. Mặc đồ 2 mảnh thoải mái
 - Nếu mặc áo ngực, hãy chọn loại thoải mái vì quý vị sẽ được yêu cầu mặc áo ngực trong suốt thời gian kiểm tra.
 - Đối với những bệnh nhân có lồng ngực, xin lưu ý rằng sẽ cần phải cạo những vùng được gắn đầu cảm biến.
3. Mang theo yêu cầu kiểm tra của LifeLabs đến cuộc hẹn của quý vị.
4. Mang theo danh sách tất cả các loại thuốc được kê toa hiện tại của quý vị.
5. Nếu quý vị có cây máy tạo nhịp tim, hãy mang theo bản sao cài đặt hiện tại hoặc thẻ Máy tạo nhịp tim
6. Mang theo thiết bị xem giờ (đồng hồ hoặc điện thoại di động) đến cuộc hẹn.

Thủ thuật:

Vui lòng đợi 30-45 phút cho cuộc hẹn kết nối máy của quý vị. Đầu cảm biến da dùng một lần sẽ được gắn vào ngực của quý vị và kết nối bằng dây với một máy đo nhỏ, máy đo này sẽ liên tục ghi lại hoạt động tim của quý vị. Cuộc hẹn để ngắt kết nối máy thường mất khoảng nửa giờ vào ngày sau cuộc hẹn kết nối máy.

Đeo Máy Đo Điện Tim Holter:

1. Nhật ký hoạt động sẽ được cung cấp và quý vị phải điền đầy đủ và gửi lại nhật ký này.
2. Bệnh nhân có thể bị kích ứng và thỉnh thoảng da ở nơi dán đầu cảm ứng sẽ có vết lằn.
3. Tiếp tục các hoạt động bình thường của quý vị với các ngoại lệ sau:

Không Được:

- tắm, bơi hoặc làm máy đo bị ướt
- sử dụng chần điện hoặc máy hàn hồ quang
- ngủ trên nệm nước hoặc sử dụng gối hoặc nệm có nam châm
- điều chỉnh máy ghi, đầu cảm biến, băng dính hoặc dây cáp

Lưu ý: Điều cực kỳ quan trọng là phải sắp xếp thời gian của quý vị cho phù hợp nhằm đảm bảo rằng trả lại máy đo cho cùng Trung Tâm Dịch Vụ Bệnh Nhân LifeLabs không muộn hơn 23 tiếng sau khi máy đo được kích hoạt. Nếu đến muộn, quý vị sẽ phải nộp một khoản phí do trả máy đo trễ.