



환자 지침

24시간 홀터 모니터 검사

귀하의 의료 제공자가 24시간 홀터 모니터 검사를 요청했습니다. 유의미한 검사 결과를 얻으려면, 기록 장치를 24시간 이상 착용하고 있어야 하며 지시사항을 준수하셔야 합니다.

예약이 필요합니다. LifeLabs 예약 데스크 1-855-412-4495로 연락해 주십시오.

검사 준비:

1. 예약 직전에 샤워나 목욕을 하십시오. 피부에 로션이나 파우더를 바르지 마십시오.
2. 편안한 투피스 옷을 입으십시오.
 - 브라를 착용하시는 경우, 검사 중 계속 착용하고 계셔야 하니 편안한 것으로 착용하십시오.
 - 가슴에 체모가 있는 경우, 센서 부착 부위를 면도할 필요가 있음을 유의해 주십시오.
3. 예약 시간에 오실 때 LifeLabs 요청서를 지참해 주십시오.
4. 현재 복용 중인 처방약 목록을 지참해 주십시오.
5. 페이스메이커를 장착하고 계시다면, 현재 설정 복사본 또는 페이스메이커 카드를 지참해 주십시오.
6. 시계(손목시계 또는 휴대폰)을 예약 때 지참해 주십시오.

검사:

검사 기기를 부착하는 데는 30-45분 정도 걸립니다. 일회용 피부 센서를 가슴에 부착하고 작은 모니터에 선을 연결하여 심장 활동을 지속적으로 기록합니다. 검사 기기 제거는 부착한 다음날에 이루어지며 일반적으로 30분 정도 걸립니다.

홀터 모니터 착용:

1. 제공된 활동 일지를 작성하여 제출하셔야 합니다.
2. 센서가 부착된 피부에 자극을 느끼거나 경우에 따라 자극이 남을 수 있습니다.
3. 평소와 같이 활동하시되 다음 사항은 금지됩니다.

금지 사항:

- 샤워, 목욕, 수영 또는 모니터에 물이 닿게 하는 활동
- 전기담요나 디지털 용접기 사용
- 물침대에서의 수면, 또는 자석이 있는 베개나 매트리스의 사용
- 검사 기기, 센서, 테이프 또는 전선의 조절

참고: 모니터가 활성화되고 23시간 이내에 동일한 LifeLabs 환자 서비스 센터로 모니터를 반납할 수 있도록 스케줄을 조정하는 것이 매우 중요합니다. 늦으실 경우, 지연 요금이 발생할 수 있습니다.