

<b>Directives au patient</b>
------------------------------

<b>Test de 24 heures sur moniteur Holter</b>
--

Votre fournisseur de soins de santé a prescrit un test sur moniteur Holter de 24 heures. Afin d'en tirer des résultats sérieux, le moniteur doit être porté pendant au moins 24 heures et les directives doivent être suivies.

Il faut prendre rendez-vous. Communiquez avec le bureau des rendez-vous de LifeLabs au **1 855 412-4495**.

### Préparation à la procédure :

1. Prenez un bain ou une douche juste avant votre rendez-vous. N'appliquez ni lotion ni talc sur votre peau.
2. Portez une tenue confortable à deux pièces.
  - Si vous portez un soutien-gorge, choisissez-en un confortable, car on vous demandera de le garder pendant toute la durée du test.
  - Pour les patients présentant des poils sur la poitrine, veuillez noter qu'il sera nécessaire de raser les zones où seront fixés les capteurs.
3. Apportez avec vous la demande LifeLabs à votre rendez-vous.
4. Apportez une liste de tous vos médicaments actuellement prescrits.
5. Si vous avez un stimulateur cardiaque, apportez un exemplaire de vos paramètres actuels ou de la carte du stimulateur cardiaque
6. Apportez une montre (montre ou téléphone cellulaire) à votre rendez-vous.

### Procédure :

Veuillez prévoir de 30 à 45 minutes pour votre rendez-vous. Des capteurs cutanés jetables seront fixés à votre poitrine et reliés par des fils à un petit moniteur qui enregistrera en permanence l'activité de votre cœur. Le rendez-vous de débranchement prend généralement environ une demi-heure le lendemain du rendez-vous de branchement.

### Port du moniteur Holter :

1. Un journal d'activités sera fourni pour être rempli et rapporté.
2. Les patients peuvent ressentir une irritation et parfois avoir des marques sur la peau là où les capteurs sont fixés.
3. Vaquez à vos activités habituelles à l'exception de ce qui suit :

#### **Ne pas :**

- **prendre de douche ou de bain, aller nager ou mouiller le moniteur**
- utiliser de couverture chauffante ou une soudeuse à l'arc
- dormir sur un lit d'eau, ou utiliser un oreiller ou un matelas avec des aimants
- ajuster l'enregistreur, les capteurs, la bande adhésive ou les fils

Remarque : Il est très important de planifier votre temps en conséquence pour vous assurer que le moniteur revienne au même centre de service aux patients LifeLabs au plus tard 23 heures après l'activation du moniteur. Si vous êtes en retard, des frais pourraient s'appliquer.