

دستورالعمل‌های بیمار

تست هولتر مانیتورینگ 24 ساعته

تست هولتر مانیتورینگ 24 ساعته ارائه دهنده خدمات درمانی شما، یک تست هولتر مانیتورینگ 24 ساعته را درخواست کرده است.

به منظور دریافت یک نتیجه معنی‌دار، دستگاه ثبت را باید 24 ساعت پوشید و از دستورالعملها پیروی کرد. ملاقات حضوری ضروری است. با بخش نوبت‌دهی LifeLabs به شماره 1-855-412-4495 تماس بگیرید.

آماده شدن برای آزمایش:

1. قبل از جلسه ملاقات، دوش یا حمام بگیرید. لوسیون یا پودر تالک روی پوست خود استعمال نکنید.
2. یک دست لباس 2 تکه بپوشید.
- اگر سوتین میپوشید، سوتینی راحت انتخاب کنید زیرا از شما خواسته میشود که در طول تست آن را همچنان به تن داشته باشید.
- بیمارانی که سینهشان مو دارد، لطفاً توجه داشته باشند باید محل اتصال سنسورها اصلاح شود.
3. درخواست LifeLabs را با خود به جلسه ملاقات بیاورید.
4. فهرست داروهای تجویزی فعلی خود را به همراه داشته باشید.
5. اگر دستگاه Pacemaker (ضربان ساز) دارید، یک نسخه از تنظیمات فعلی یا کارت Pacemaker خود را بیاورید.
6. یک وسیله زمانسنج (مثل ساعت یا تلفن همراه) را با خود به جلسه بیاورید.

مراحل آزمایش:

لطفاً 30 تا 45 دقیقه زمان برای جلسه اتصال دستگاه به خود در نظر بگیرید. سنسورهای پوستی یک بار مصرف را به سینه شما چسبانده میشوند و با سیم به یک مانیتور کوچک متصل هستند تا فعالیت قلب شما به طور مداوم ضبط شود. جلسه جداسازی دستگاه از بدن معمولاً حدود نیم ساعت طول میکشد و روز بعد از جلسه وصل کردن دستگاه خواهد بود.

پوشیدن مانیتور هولتر:

1. یک دفترچه ثبت فعالیت روزانه در اختیار شما قرار داده میشود که باید آن را تکمیل کنید و بازگردانید.
2. بیمارانی که ممکن است در محل اتصال سنسورها، احساس ناراحتی و گاهی خراشیدگی پوست داشته باشند.
3. به غیر از موارد زیر، به فعالیتهای عادی خود ادامه دهید:

این کارها را انجام ندهید:

- دوش گرفتن، حمام کردن در وان، شنا کردن یا به هر طریقی خیس کردن دستگاه مانیتور
- استفاده از پتوی برقی یا جوش کاری
- خوابیدن روی تخت آبی یا استفاده از بالش‌ت یا تشک مغناطیسی
- دستکاری دستگاه ثبت، سنسورها، نوار یا سیمها

نکته: بسیار حائز اهمیت است که طوری زمان بندی کنید که حتماً دستگاه مانیتورینگ را حداکثر تا 23 ساعت بعد از فعالسازی دستگاه، به مرکز خدمات بیمار LifeLabs بازگردانید. اگر تاخیر کنید، ممکن است جریمه دیرکرد اخذ شود.