

## تعليمات المرضى

### اختبار آلة هولتر للمراقبة لفترة 24 ساعة

طلب طبيبك إجراء اختبار جهاز هولتر للرصد لمدة تصل إلى 24 ساعة. للحصول على نتيجة ذات دلالة، يجب وضع جهاز التسجيل لمدة 24 ساعة واتباع التعليمات.

مطلوب تحديد موعد. اتصل بمكتب تحديد المواعيد على الرقم 1-855-412-4495

#### الاستعداد لإجراء الاختبار:

1. يلزم أخذ دش أو الاستحمام قبل موعدك. لا تضعي مستحضرات التجميل أو بودرة التفتيح على بشرتك.
2. ارتدي ملابس مريحة من قطعتين
- إذا كنت ترتدين حمالة صدر، فاختراري واحدة من النوع المريح حيث سيطلب منك المحافظة على ارتدائها طوال فترة الاختبار.
- بالنسبة للمرضى ممن لديهم شعر بصدورهم، يرجى العلم أنه سيكون من الضروري حلاقة المناطق التي يتم تثبيت أجهزة الاستشعار بها.
3. يلزم إحضار طلب مختبر "لايفلابز" معك في موعدك.
4. يلزم إحضار قائمة بكافة الأدوية العلاجية الموصوفة حالياً.
5. إذا كان لديك جهاز تنظيم ضربات القلب، فيلزم إحضار نسخة من الإعدادات الحالية أو بطاقة جهاز تنظيم ضربات القلب
6. يلزم إحضار جهاز توقيت (ساعة أو هاتف محمول) في موعدك.

#### الإجراء:

يُرجى تخصيص فترة زمنية من 30-45 دقيقة لموعد تركيب المقياس. سوف يتم تثبيت أجهزة استشعار الجلد التي تستخدم لمرة واحدة في صدرك وتوصيلها بأسلاك بشاشة رصد صغيرة، التي ستعمل على تسجيل نشاط قلبك بصورة مستمرة. يستغرق فك تركيب المقياس عادة حوالي نصف ساعة في اليوم التالي لموعد تركيبه.

#### وضع آلة رصد هولتر:

1. سوف يتم توفير دفتر يومية للأنشطة، ويلزم استكمالها ثم إعادته.
2. قد يعاني المرضى من حدوث تهيج ووجود علامات عرضية على الجلد حيث يتم تثبيت أجهزة الاستشعار.
3. استمر في أنشطتك المعتادة، مع الاستثناءات التالية:

#### لا:

- تأخذ دش أو الاستحمام أو السباحة أو جعل المقياس مبتل
- استخدام بطانية كهربائية أو جهاز لحام كهربائي
- النوم على سرير مائي أو استخدام وسادة أو مرتبة ذات قطع مغناطيسية
- ضبط المسجل أو أجهزة الاستشعار أو الشريط أو الكابلات

ملحوظة: من المهم للغاية جدولة وقتك وفقاً لذلك لضمان إعادة المقياس إلى نفس مركز خدمة المرضى بمختبر "لايفلابز" بما لا يتجاوز 23 ساعة بعد تفعيل المقياس. في حالة التأخر، قد يتم تطبيق غرامة تأخير.