

Hướng Dẫn Bệnh Nhân

Xét Nghiệm Hơi Thở Ure Để Phát Hiện Helicobacter Pylori

Bác sĩ của quý vị đã yêu cầu quý vị làm Xét Nghiệm Hơi Thở Ure Để Phát Hiện H. Pylori. Để tạo được kết quả xét nghiệm trong phòng thí nghiệm có ý nghĩa, quý vị phải thực hiện theo các hướng dẫn này.

Trước khi Xét Nghiệm

Bệnh nhân bị dị ứng với cam quýt không thể làm xét nghiệm này. Không được hút thuốc hoặc ăn bất cứ thứ gì trong 4 giờ trước khi xét nghiệm. Không được uống bất kỳ chất lỏng nào trong một giờ trước khi xét nghiệm.

Số Giờ Trước Khi Xét Nghiệm H. pylori	Hướng Dẫn Bệnh Nhân
2 đến 4 giờ trước khi xét nghiệm	Không được Ăn hoặc Hút Thuốc. Uống nước (không thêm hương vị), nếu cần. Có thể uống cà phê hoặc trà với điều kiện không thêm sữa/đậu nành hoặc đường/chất tạo ngọt.
1 giờ trước khi xét nghiệm	Không Được Ăn, Hút Thuốc hoặc Uống Bất Kỳ Loại Chất Lỏng Nào

Vui lòng thảo luận về việc sử dụng thuốc của quý vị với bác sĩ trước khi thực hiện xét nghiệm này. Thuốc kháng sinh và thuốc làm giảm axit có thể gây trở ngại cho xét nghiệm này và không nên dùng chúng trong khoảng thời gian được ghi trong ngoặc đơn trước khi xét nghiệm.

1. Thuốc kháng sinh, ví dụ: Amoxicillin, Clarithromycin, Metronidazole, Tetracycline (4 tuần)
2. Chế phẩm Bismuth ví dụ: Pepto-Bismol (2 tuần)
3. Thuốc ức chế bơm proton, ví dụ: Nexium, Pariet, Prevacid, Losec, Pantoloc, Pantoprazole (Tecta®) (7 ngày)
4. Thuốc kháng thụ thể H2, ví dụ: Zantac, Tagamet, Pepcid (1 ngày)
5. Thuốc kháng axit, ví dụ: Maalox, Diovol, Gaviscon, Tums (1 ngày)

Nếu quý vị đang dùng bất kỳ loại thuốc nào trong số này, quý vị nên thảo luận vấn đề này với bác sĩ trước khi thực hiện xét nghiệm.

Khi quý vị đến phòng thí nghiệm:

Sẽ mất khoảng 40 phút để hoàn thành xét nghiệm này. Quý vị sẽ được yêu cầu ở lại phòng thí nghiệm trong suốt thời gian xét nghiệm. Thủ thuật này an toàn để thực hiện trong thời gian mang thai.

Hướng Dẫn Lấy Mẫu

1. Nhịn đói trong 4 giờ trước khi xét nghiệm:
 - a. Không được hút thuốc
 - b. Không được ăn bất cứ thứ gì
 - c. Không uống bất kỳ chất lỏng nào trong một giờ trước khi xét nghiệm

Lưu ý: Có thể nhai kẹo cao su và đánh răng trong thời gian nhịn đói.

2. Cung cấp mẫu hơi thở:
 - a. Hít thật sâu
 - b. Thở ra trong 4 đến 8 giây qua ống hút được gắn với ống lấy mẫu
 - c. Khi gần thở ra hết, từ từ rút ống hút ra khỏi ống lấy mẫu và tiếp tục thở ra cho đến khi ống hút hoàn toàn tách khỏi ống
3. Uống dung dịch chanh
4. Chờ 30 phút tại Trung Tâm Dịch Vụ Bệnh Nhân (không hút thuốc, ăn hoặc uống trong thời gian này)
5. Cung cấp mẫu hơi thở thứ hai như trong Bước 2 nêu trên