

ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਹਦਾਇਤਾਂ

ਹੈਲੀਕੋਬੈਕਟਰ ਪਾਈਲੋਰੀ ਯੂਰੀਆ ਸੁਆਸ ਜਾਂਚ

ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ H. ਪਾਈਲੋਰੀ ਯੂਰੀਆ ਸੁਆਸ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਸਹੀ ਨਤੀਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ

ਖੱਟੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਇਹ ਜਾਂਚ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ।

ਇਸ ਜਾਂਚ ਤੋਂ 4 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਗਰੇਟਨੋਸ਼ੀ ਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੁਝ ਖਾਓ। ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਨਾ ਲਓ।

H. ਪਾਈਲੋਰੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਕੁੱਝ ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ	ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਹਦਾਇਤਾਂ
ਜਾਂਚ ਤੋਂ 2 ਤੋਂ 4 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ	ਕੁਝ ਨਾ ਖਾਓ ਜਾਂ ਸਿਗਰੇਟਨੋਸ਼ੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਪਾਣੀ ਪੀਓ (ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਫਲੇਵਰ ਤੋਂ)। ਕੋਫੀ ਜਾਂ ਚਾਹ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਦੁੱਧ ਦਾ ਉਤਪਾਦ/ਸੋਇਆ ਜਾਂ ਚੀਨੀ/ਮਿਠਾਸ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।
ਜਾਂਚ ਤੋਂ 1 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ	ਕੁਝ ਨਾ ਖਾਓ, ਸਿਗਰੇਟਨੋਸ਼ੀ ਨਾ ਕਰੋ ਜਾਂ ਕੋਈ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਨਾ ਪੀਓ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ਾਬ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਇਸ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਦਖਲ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਰੈਕਟਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸਮਿਆਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਲਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ।

1. ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ ਅਮੋਕਸਿਸਲਿਨ, ਕਲੈਰਿਠਰੋਮਾਈਸਿਨ, ਮੈਟਰੋਨਾਈਡਾਜ਼ੋਲ, ਟੈਟਰਾਸਾਈਕਲੀਨ (4 ਹਫ਼ਤੇ)
2. ਬਿਸਮਥ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਪੈਪਟੋ-ਬਿਸਮੋਲ (2 ਹਫ਼ਤੇ)
3. ਪਰੋਟੋਨ ਪੰਪ ਇਨਹਿਬਿਟਰਜ਼ ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਨੈਕਸੀਅਮ, ਪੈਰੀਅਟ, ਪਰੀਵੈਸੀਡ, ਲੋਸੈਕ, ਪੈਂਟੋਲੋਕ, ਪੈਂਟੋਪਰੈਜ਼ੋਲ (ਟੈਕਟਾ®) (7 ਦਿਨ)
4. H2 ਰੀਸੈਪਟਰ ਐਂਟਾਗੋਨਿਸਟ ਦਵਾਈਆਂ ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ ਜੈਂਟਕ, ਟੈਗਾਮੈਟ, ਪੈਪਸਿਡ (1 ਦਿਨ)
5. ਐਂਟੀਐਸਿਡ ਦਵਾਈਆਂ ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ ਮਾਲੇਕਸ, ਡਾਈਓਵੋਲ, ਗੈਵਿਸਕੋਨ, ਟਮਸ (1 ਦਿਨ)

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਦਵਾਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ:

ਜਾਂਚ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 40 ਮਿੰਟਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ। ਜਾਂਚ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੈਬ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ

1. ਆਪਣੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ 4 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁਝ ਨਾ ਖਾਓ:

- ਸਿਗਰੇਟਨੋਸ਼ੀ ਨਾ ਕਰੋ
- ਕੁਝ ਵੀ ਨਾ ਖਾਓ
- ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਪਹਿਲਾਂ ਤਕ ਕੋਈ ਵੀ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਨਾ ਲਓ

ਨੋਟ: ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਚਿਊਇੰਗ ਗੰਮ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਨੂੰ ਬ੍ਰਸ਼ ਕਰਨਾ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਹੈ।

2. ਸੁਆਸ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਦਵੇ:

- ਇੱਕ ਲੰਮਾ ਸਾਂਹ ਲਓ
- ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਗਈ ਸਟ੍ਰਾ ਰਾਹੀਂ 4 ਤੋਂ 8 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਸਾਂਹ ਛੱਡੋ
- ਸੁਆਸ ਬਾਹਰ ਛੱਡਣ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਪਾਈਪ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਜਿਹੇ ਕਲੈਕਸ਼ਨ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਪਾਈਪ ਦੇ ਟਿਊਬ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅੱਡ ਹੋਣ ਤੱਕ ਸੁਆਸ ਬਾਹਰ ਛੱਡਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ

3. ਨੀਂਬੂ ਦਾ ਇੱਕ ਘੋਲ ਪੀਓ

4. ਮਰੀਜ਼ ਸੇਵਾ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ 30 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰੋ (ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਸਿਗਰੇਟਨੋਸ਼ੀ ਨਾ ਕਰੋ, ਕੁਝ ਨਾ ਖਾਓ, ਜਾਂ ਪੀਓ)

5. ਉਪਰਲੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ 2 ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਅਨੁਸਾਰ ਸੁਆਸ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਦਵੇ