

환자 지침

헬리코박터 파일로리 요소호기 검사

귀하의 의사는 귀하가 헬리코박터 파일로리 요소호기 검사를 수행하도록 요청했습니다. 유의미한 실험실 테스트 결과를 위해서 다음 지침을 따라야 합니다.

검사 전

감귤류 알레르기가 있는 환자는 이 검사를 받을 수 없습니다.

검사 전 4 시간 동안은 흡연을 하거나 음식물을 섭취하지 마십시오. 검사 1 시간 전에는 어떠한 음료도 섭취하지 마십시오.

헬리코박터 파일로리 검사 전 시간	환자 지침
검사 2 ~ 4 시간 전	음식물을 섭취하거나 흡연을 하지 마십시오. 필요에 따라 물(추가 향료 없는)을 마시십시오. 유제품/대두 또는 설탕/감미료가 첨가되지 않은 경우 커피 또는 차는 허용됩니다.
검사 1 시간 전	음식물 섭취, 흡연, 또는 음료를 마시지 마십시오.

이 검사를 받기 전에 의사와 약물 사용에 대해 상의하십시오. 항생제와 산 강하제는 이 검사를 방해할 수 있으므로 검사 전 괄호 안에 표시된 기간 동안 복용해서는 안 됩니다.

1. 항생제 예: 아목시실린, 클래리스로마이신, 메트로니다졸, 테트라시클린 (4 주)
2. 비스무트 조제용 물질 예: 펩토-비스몰 (2 주)
3. 양성자 펌프 억제제 예: 넥시움, 파리에트, 프레바시드, 로섹, 판토록, 판토프라졸 (텍타®) (7 일)
4. H2 수용체 길항제 예: 잔택, 타가메트, 펩시드 (1 일)
5. 제산제 예: 메록스, 디오볼, 개비스콘, 텀스 (1 일)

이러한 약을 복용하고 있다면 검사를 받기 전에 의사와 상의하시기 바랍니다.

실험실에 도착하면:

검사를 완료하는 데 약 40 분이 소요됩니다. 검사 시간 동안 실험실에 남아 있어야 합니다. 이 절차는 임신 중에 완료해도 안전합니다.

채취 지침

1. 검사 전 4 시간 동안 금식:
 - a. 흡연하지 마십시오
 - b. 어떠한 음식물도 섭취하지 마십시오
 - c. 검사 전 1 시간 동안 어떠한 음료도 마시지 마십시오

참고: 금식 기간 동안 껌을 씹고 이를 닦는 것은 허용됩니다.

2. 호흡 샘플 제공:
 - a. 숨을 깊게 들이마십니다
 - b. 채취 튜브에 삽입된 빨대를 통해 4~8 초 동안 숨을 내쉽니다.
 - c. 호기가 끝날 때쯤에 채취 튜브에서 빨대를 천천히 제거하고 빨대가 튜브에서 완전히 분리될 때까지 숨을 계속 내쉬십시오.
3. 레몬 라임 용액을 마십니다
4. 환자 서비스 센터에서 30 분 대기합니다(이 시간 동안 흡연, 음식물 또는 음료 섭취 금지)
5. 위의 2 단계에서와 같이 두 번째 호흡 샘플을 제공합니다.