

Directives au patient

Test respiratoire à l'urée pour détecter l'*Helicobacter pylori*

Votre médecin a demandé que vous passiez un test respiratoire à l'urée pour détecter l'*Helicobacter pylori*. Pour obtenir un résultat de test en laboratoire adéquat, vous devez suivre ces instructions.

Avant le test

Les patients allergiques aux agrumes ne peuvent passer ce test.
Ne fumez pas et ne mangez pas pendant les quatre heures précédant le test. Ne consommez pas de fluide pendant l'heure précédant le test.

Heures précédant le test pour détecter l' <i>Helicobacter pylori</i>	Directives au patient
De deux à quatre heures avant le test	Ne mangez pas et ne fumez pas. Buvez de l'eau (sans saveur ajoutée), si nécessaire. Le thé et le café sont acceptables s'ils ne contiennent pas de produits laitiers, de soja, de sucre ou d'édulcorants.
Une heure avant le test	Ne mangez pas, ne fumez pas et ne buvez pas de liquides.

Veuillez discuter avec votre médecin des médicaments que vous prenez avant de passer ce test. Les antibiotiques et les médicaments diminuant l'acide peuvent interférer avec ce test et ne devraient pas être pris avant le test pendant les périodes indiquées entre parenthèses.

1. Antibiotiques, *notamment* l'amoxicilline, la clarithromycine, le métronidazole et la tétracycline (quatre semaines)
2. Préparations de bismuth, *notamment* du Pepto-Bismol (deux semaines)
3. Inhibiteur de la pompe à protons, *notamment* du Nexium, du Pariet, du Prevacid, du Losex, du Pantoloc et du pantoprazole (Tecta^{MD}) (sept jours)
4. Antagoniste des récepteurs H2 de l'histamine, *notamment* du Zantac, du Tagamet et du Pepcid (un jour)
5. Antiacides, *notamment* du Maalox, du Diovol, du Gaviscon et des Tums (un jour)

Si vous prenez ces médicaments, vous devriez en discuter avec votre médecin avant de passer le test.

Lors de votre arrivée au laboratoire :

Le test dure environ 40 minutes. Vous devrez demeurer au laboratoire pour toute la durée du test. Cette procédure peut être réalisée chez les femmes enceintes.

Directives pour le prélèvement

1. Vous devez être à jeun pendant quatre heures avant votre test :
 - a. Ne fumez pas.
 - b. Ne mangez pas.
 - c. Ne buvez pas de liquides pendant une heure avant le test.

Remarque : Vous pouvez mâcher de la gomme ou vous brosser les dents pendant la période de jeûne.

2. Fournir un échantillon d'haleine :
 - a. Prenez une grande respiration.
 - b. Expirez de quatre à huit secondes dans la paille insérée dans le tube de prélèvement.
 - c. Vers la fin de l'expiration, retirez lentement la paille du tube de prélèvement et continuez à expirer jusqu'à ce que la paille soit complètement séparée du tube.
3. Buvez le soluté à la lime et au citron.
4. Attendez 30 minutes dans le centre de service aux patients (vous ne pouvez pas boire, manger ou fumer pendant cette période).
5. Fournissez un deuxième échantillon d'haleine en répétant l'étape 2 ci-dessus.