

دستورالعمل‌های بیمار

آزمایش تنفسی اوره هلیکوباکتر پیلوری

پزشک شما درخواست کرده که آزمایش تنفسی اوره هلیکوباکتر پیلوری را انجام دهید. برای اطمینان از صحت نتیجه این آزمایش، باید این دستورالعمل‌ها را دنبال کنید.

قبل از آزمایش

بیماران مبتلا به آلرژی به مرکبات نمی‌توانند این آزمایش را انجام دهند.
4 ساعت قبل از آزمایش سیگار نکشید و چیزی نخورید. یک ساعت قبل از آزمایش هیچ مایعاتی ننوشید.

ساعات قبل از آزمایش	دستورالعمل‌های بیمار
2 تا 4 ساعت قبل از آزمایش	چیزی نخورید و سیگار نکشید. در صورت نیاز، آب بنوشید (بدون طعم‌های افزودنی). می‌توانید قهوه یا چای را مصرف کنید البته تنها در صورتی که لبنیات/سویا یا شکر/شیرین کننده‌ای به آن اضافه نشده باشد.
1 ساعت قبل از آزمایش	چیزی نخورید، سیگار نکشید و هیچ مایعاتی ننوشید

لطفاً قبل از انجام این آزمایش، در مورد مصرف داروی خود با پزشک خود صحبت کنید. آنتی بیوتیک‌ها و داروهای کاهنده اسید ممکن است با این آزمایش تداخل داشته باشند و قبل از آزمایش، نباید به مدت دوره‌های مشخص شده در پرانتز مصرف شوند.

1. آنتی بیوتیک‌ها به عنوان مثال، آموکسی سیلین، کلاریتر و مایسین، مترونیدازول، نتراسایکلین (4 هفته)
2. آماده سازی بیسموت به عنوان مثال، پپتو بیسمول (2 هفته)
3. مهارکننده‌های پمپ پروتون به عنوان مثال نکسیوم، پاریت، پریواسید، لوزک، پانتولوک، پننوپرازول (7 Tecta® روز)
4. آنتاگونیست‌های گیرنده H2 به عنوان مثال، زانتاک، تاگامت، پیسید (1 روز)
5. آنتی اسیدها به عنوان مثال، مالوکس، دیپول، گویسکون، تامز (1 روز)

در صورتی که هر یک از این داروها را مصرف می‌کنید، توصیه می‌شود قبل از انجام آزمایش، این موضوع را با پزشک خود در میان بگذارید.

وقتی وارد آزمایشگاه می‌شوید:

این آزمایش تقریباً 40 دقیقه طول خواهد کشید. از شما درخواست می‌شود که در طول مدت آزمایش در آزمایشگاه بمانید. انجام این فرایند در دوران بارداری بی خطر است.

دستورالعمل‌های جمع‌آوری

1. 4 ساعت قبل از آزمایش ناشتا باشید:
 - a. سیگار نکشید
 - b. چیزی نخورید
 - c. یک ساعت قبل از آزمایش هیچ گونه مایعاتی ننوشید

نکته: جویدن آدامس و مسواک زدن در زمان ناشتا مشکلی ندارد.
2. ارائه یک نمونه تنفسی:
 - a. یک نفس عمیق بکشید
 - b. به مدت 4 تا 8 ثانیه از طریق نی وارد شده در لوله بازدم کنید
 - c. نزدیک به پایان بازدم، نی را به آرامی از لوله خارج کنید و تا زمانی که نی به طور کامل از لوله جدا شود، به بازدم ادامه دهید
3. محلول لیمو-لیموترش بنوشید
4. 30 دقیقه در مرکز خدمات بیماران منتظر بمانید (در این مدت سیگار نکشید، چیزی نخورید و ننوشید)
5. نمونه تنفسی دوم را مانند مرحله 2 بالا ارائه دهید