

دستورالعمل‌های بیمار

آزمایش تنفسی اوره هلیکوباکتر پیلوری

ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما درخواست کرده که آزمایش تنفسی اوره هلیکوباکتر پیلوری را انجام دهید. برای اطمینان از صحت نتیجه این آزمایش، باید این دستورالعمل‌ها را دنبال کنید.

قبل از آزمایش:

بیماران مبتلا به آلرژی به مرکبات نمی‌توانند این آزمایش را انجام دهند.

لطفاً قبل از انجام این آزمایش، در مورد مصرف داروی خود با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید. آنتی بیوتیک‌ها و داروهای کاهنده اسید ممکن است با این آزمایش تداخل داشته باشند و قبل از آزمایش، نباید به مدت دوره‌های مشخص شده در پرانتز مصرف شوند.

1. آنتی بیوتیک‌ها به عنوان مثال، آموکسی سیلین، کلاریترومایسین، مترونیدازول، تتراسایکلین (4 هفته)
2. آماده سازی بیسموت به عنوان مثال، بیئو بیسمول (2 هفته)
3. مهارکننده‌های پمپ پروتون به عنوان مثال نکسیوم، پاریت، پریواسید، لوزک، پانتولوک، پنتوپرازول (7) (Tecta® روز)
4. آنتاگونیست‌های گیرنده H2 به عنوان مثال، زانتاک، تاگامت، پیپسید (1 روز)
5. آنتی اسیدها به عنوان مثال، مالوکس، دیوول، گویسکون، تامز (1 روز)

آماده شدن برای آزمایش:

دستورالعمل‌های بیمار	زمان آمادگی
چیزی نخورید و از کشیدن سیگار/ویپ (سیگار، سیگار الکترونیکی، سیگار برگ و غیره) خودداری کنید. در صورت نیاز، آب بنوشید (بدون طعم‌های افزودنی). می‌توانید قهوه یا چای را مصرف کنید البته تنها در صورتی که لبنیات/سویا یا شکر/شیرین کننده‌ای به آن اضافه نشده باشد. نکته: جویدن آدامس و مسواک زدن مشکلی ندارد.	4 ساعت قبل از آزمایش
چیزی نخورید، سیگار/ویپ نکشید و هیچ مایعاتی ننوشید	1 ساعت قبل از آزمایش

وقتی وارد آزمایشگاه می‌شوید:

این آزمایش تقریباً 40 دقیقه طول خواهد کشید. از شما درخواست می‌شود که در طول مدت آزمایش در آزمایشگاه بمانید. انجام این فرایند در دوران بارداری بی خطر است.

مراحل نمونه برداری تنفسی:

1. یک نفس عمیق بکشید
2. به مدت 4 تا 8 ثانیه از طریق نی وارد شده در لوله بازدم کنید
3. نزدیک به پایان بازدم، نی را به آرامی از لوله خارج کنید و تا زمانی که نی به طور کامل از لوله جدا شود، به بازدم ادامه دهید
4. محلول لیمو-لیموترش را بنوشید
5. 30 دقیقه در مرکز خدمات بیماران منتظر بمانید (در این مدت سیگار نکشید، چیزی نخورید و ننوشید)
6. نمونه تنفسی دوم را مانند مرحله 2 بالا ارائه دهید