

## 病患指示

## 幽門螺旋桿菌尿素呼氣試驗

您的醫生要求您做幽門螺旋桿菌呼氣試驗。為獲得有意義的實驗室試驗結果, 您必須遵循這些說明。

## 試驗前:

柑橘過敏患者不可進行試驗。

在試驗前,與您的醫生討論您的藥物使用情況。抗生素和降酸藥物可能會干擾試驗,試驗前括號內標註時間內不可服用以下藥物。

- 1. 抗生素,例如阿莫西林、克拉黴素、甲硝唑、四環素(4週)
- 2. 鉍製劑,例如 Pepto-Bismol (2週)
- 3. 質子泵抑製劑,例如耐適恩錠、Pariet、蘭索拉唑、Losec、Pantoloc、泮托拉唑 (Tecta®) (7天)
- 4. H2 受體拮抗劑,例如 Zantac、Tagamet、Pepcid(1 天)
- 5. 抗酸劑,例如 Maalox、Diovol、Gaviscon、Tums(1 天)

#### 試驗準備:

准備時間	患者須知
試驗前 4 小時	禁止進食或吸煙/吸電子煙(香煙、電子煙、雪茄等)。
	根據需要飲水(無任何香料)。若未添加乳製品/大豆或糖/甜味劑,可 飲用咖啡或茶。
	備註:可拒絕口香糖和刷牙。
試驗前 1 小時	禁止進食、吸煙/吸電子煙或飲用任何液體

# 當您到達實驗室時:

試驗大約需 40 分鐘才完成。試驗期間,您需要留在實驗室。懷孕期間,該過程是安全的。

#### 呼氣取樣程序:

- 1. 深吸一口氣
- 2. 呼氣 4 至 8 秒, 將吸管插入收集管
- 3. 呼氣快結束時,慢慢地將吸管從收集管取出,繼續呼氣,至吸管完全與收集管分離
- 4. 飲用檸檬酸橙溶液
- 5. 在患者服務中心等候30分鐘(在此期間不得吸煙、進食)
- 6. 按上述步驟 2 提供第二個呼吸樣本

Title: Helicobacter Pylori Breath Test - Chinese	Doc.#44758	Ver 5.0	Page 1 of 1