

## 病患指示

### 幽門螺旋桿菌尿素呼氣試驗

您的醫師要求您進行幽門螺旋桿菌尿素呼氣試驗。為了取得有用的實驗測試結果，您必須遵守以下指示。

#### 測試前

對柑橘類過敏的病患無法做此測試。

測試前 4 小時請勿吸菸或進食。測試前 1 小時請勿攝取流質食物。

幽門螺旋桿菌測試前時間表	病患指示
測試前 2 至 4 小時	請勿進食或吸菸。 如有需要，可飲水(無調味)。可飲用咖啡或茶，但需無添加乳製品/大豆或糖/代糖。
測試前 1 小時	<b>請勿飲食、吸菸或攝取流質食物</b>

請於測試前與您的醫師討論藥物使用情形。抗生素和降酸藥物可能影響本測試，測試前不應在括號中所示時間內服用。

1. 抗生素，例如：安莫西林、克拉黴素、甲硝唑、四環黴素(4 週)
2. 鉍藥劑，例如：次水楊酸鉍(2 週)
3. 氫離子幫浦阻斷劑，例如：耐適恩、百抑潰、蘭索拉唑、樂酸克、潘妥洛克、泮托拉唑 (Tecta®) (7 天)
4. 組織胺阻斷劑，例如：善胃得、泰胃美、Pepcid(1 天)
5. 制酸劑，例如：美樂事、百樂美、嘉胃斯康、Tums(1 天)

若您正在服用其中任一藥物，建議您在進行測試前先與您的醫師討論。

#### 抵達實驗室後：

完成測試大約需 40 分鐘。測試期間，您必須待在實驗室。測試過程對懷孕婦女無害。

#### 檢測指示

1. 測試前禁食 4 小時：
  - a. 請勿吸菸
  - b. 請勿進食
  - c. 測試前 1 小時不得攝取流質食物

注意：禁食期間可嚼口香糖和刷牙。
2. 提供呼氣樣本：
  - a. 深吸一口氣
  - b. 透過插至採檢管內的吸管吐氣 4 至 8 秒
  - c. 快要呼氣結束時，慢慢將吸管從採檢管內取出，在吸管與採檢管完全分離前，請繼續呼氣
3. 喝檸檬酸溶液
4. 在病患服務中心(Patient Service Centre)等待 30 分鐘(在此期間請勿吸菸、飲食)
5. 請按照上方步驟 2，提供第二次呼氣樣本