

## تعليمات المرضى

### فحص الزفير باليوريا للملوية البوابية

لقد طلب منك مقدم الرعاية الصحية إجراء اختبار زفير باليوريا للملوية البوابية. وللحصول على نتيجة فحص مختبري ذات مغزي، يجب أن تتبع هذه التعليمات.

#### قبل الاختبار:

لا يمكن للمرضى الذين لديهم حساسية للحمضيات أن يخضعوا لهذا الاختبار.

ناقش من فضلك استخدامك للأدوية مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك قبل الخضوع لهذا الاختبار. قد تتعارض المضادات الحيوية والأدوية خافضة الحموضة مع هذا الاختبار وممنوع أخذها قبل الاختبار في الفترات المبينة بين الأقواس.

1. المضادات الحيوية؛ مثل، أموكسيسيلين، كلاريثروميسين، مترونيدازول، تيتراسيكلين (4 أسابيع)
2. مستحضرات اليزموث، مثل، بيبتيو بيزمول (2 أسابيع)
3. مثبطات ضخ البروتونات؛ مثل، نيكسيوم، باريت، بريفاسيد، لوسيك، بانتولوك، بانتوبرازول (7) (Tecta® أيام)
4. مناهضات مستقبلات H<sub>2</sub>؛ مثل، زانتاك، تاجامت، بيبسيد (1 يوم)
5. مضادات الحموضة؛ مثل، مالوكس، ديوفول، جافيسكون، تومز (1 يوم)

#### الاستعداد للاختبار:

تعليمات المرضى	وقت الاستعداد
ممنوع الأكل أو التدخين/تدخين السجائر الإلكترونية (السجائر، السجائر الإلكترونية، السيجار وما غير ذلك). اشرب الماء (بدون نكهات إضافية)، حسب الحاجة. القهوة أو الشاي مقبولان في حالة عدم إضافة حليب/صويا أو سكر/محلّيات. ملحوظة: ويعد مضغ العلكة وغسيل الأسنان بالفرشاة أمرًا مقبولاً.	4 ساعات قبل الاختبار
ممنوع الأكل، أو التدخين/تدخين السجائر الإلكترونية أو شرب أي سوائل	1 ساعة قبل الاختبار

#### عند وصولك إلى المختبر:

سيستغرق إكمال الاختبار حوالي 40 دقيقة. سيطلب منك البقاء في المختبر طوال فترة الاختبار. إكمال هذا الإجراء آمن خلال الحمل.

#### إجراء عينة التنفس:

1. خذ نفساً عميقاً
2. أخرج الزفير لمدة 4 إلى 8 ثوانٍ من خلال الشفاطة المُدخلة في أنبوب سحب العينة
3. بالقرب من نهاية الزفير، أخرج الشفاطة ببطء من أنبوب سحب العينة واستمر في الزفير حتى تنفصل الشفاطة تمامًا عن الأنبوب
4. اشرب محلول الليمون
5. انتظر 30 دقيقة في مركز خدمة المرضى (لا تدخن ولا تأكل ولا تشرب خلال هذه الفترة)
6. قدم عينة زفير ثانية كما في الخطوة 2 أعلاه