

تعليمات المرضى

فحص الزفير باليوريا للملوية البوابية

طلب منك طبيبك عمل فحص زفير باليوريا للملوية البوابية. وللحصول على نتيجة فحص مختبري ذات مغزي، يجب أن تتبع هذه التعليمات.

قبل الاختبار

لا يمكن للمرضى الذين لديهم حساسية للحمضيات أن يخضعوا لهذا الاختبار. ممنوع التدخين أو أكل أي شيء لمدة 4 ساعات قبل الاختبار. ممنوع شرب أي سوائل لمدة ساعة قبل الاختبار.

تعليمات المرضى	ساعات قبل اختبار الملوية البوابية
ممنوع الأكل أو التدخين. اشرب ماء (بدون نكهات إضافية)، حسب الحاجة. القهوة أو الشاي مقبولان في حالة عدم إضافة حليب/صويا أو سكر/تحليات.	2 إلى 4 ساعات قبل الاختبار
ممنوع الأكل أو التدخين أو شرب أي سوائل	1 ساعة قبل الاختبار

ناقش من فضلك استخدامك للأدوية مع طبيبك قبل أخذ هذا الاختبار. قد تتعارض المضادات الحيوية والأدوية خافضة الحموضة مع هذا الاختبار وممنوع أخذها قبل الاختبار في الفترات المبينة بين الأقواس.

1. المضادات الحيوية؛ مثل أموكسيسيلين، كلاريثروميسين، مترونيدازول، تيتراسيكلين (4 أسابيع)
2. مستحضرات اليزموث، مثل بيبينو بيزمول (2 أسابيع)
3. مثبطات ضخ البروتون؛ مثل نيكسيوم، باريت، بريفاسيد، لوسيك، بانتولوك، بانتوبرازول (7) (Tecta® أيام)
4. مناهضات مستقبلات H₂؛ مثل زانتاك، تاجامت، بيسيد (1 يوم)
5. مضادات الحموضة؛ مثل مالوكس، ديوفول، جافيسكون، تومز (1 يوم)

إذا كنت تتناول أيًا من هذه الأدوية، فيوصى بمناقشة هذا الأمر مع طبيبك قبل إجراء الاختبار.

عند وصولك إلى المختبر:

سيستغرق إكمال الاختبار حوالي 40 دقيقة. سيُطلب منك البقاء في المختبر طوال فترة الاختبار. إكمال هذا الإجراء آمن خلال الحمل.

تعليمات أخذ العينة

1. صُم لمدة 4 ساعات قبل اختبارك:
 - a. ممنوع التدخين
 - b. ممنوع أكل أي شيء
 - c. السوائل ممنوعة تمامًا لمدة ساعة قبل الاختبار
- ملحوظة: مضغ العلك و غسل الأسنان بالفرشاة خلال فترة الصيام مقبول.
2. تقديم عينة الزفير:
 - a. خذ نفسًا عميقًا
 - b. أخرج الزفير لمدة 4 إلى 8 ثوانٍ من خلال الشفاطة المُدخلة في أنبوب أخذ العينة
 - c. بالقرب من نهاية الزفير، أخرج الشفاطة ببطء من أنبوب أخذ العينة واستمر في الزفير حتى تنفصل الشفاطة تمامًا عن الأنبوب
3. اشرب محلول الليمون الحامض
4. انتظر 30 دقيقة في مركز خدمة المرضى (لا تدخن أو تأكل أو تشرب خلال هذا الوقت)
5. قدم عينة زفير ثانية كما في الخطوة 2 أعلاه