## Instrucciones del kit casero para toma de muestras



Registre este kit en LifeLabs.com/COVIDkit



Programe una cita para una toma de muestra bajo la observación de un técnico capacitado.

**Nota:** Se rechazarán las muestras tomadas sin la observación de un técnico. Debe tener 16 años o más para tomar usted mismo una muestra bucal/nasal bilateral.

Si no sigue estas instrucciones, su muestra será rechazada.

Instrucciones de recolección y manipulación de muestras RECOLECCIÓN NASAL ANTERIOR BILATERAL/BUCAL COMBINADA

Las siguientes instrucciones para la toma de muestra están destinadas a ayudarle a tomar su muestra combinada bucal/nasal bilateral para la prueba de COVID-19 durante su cita virtual para la toma de muestra. Antes de la cita para supervisar su toma de muestra, lea las instrucciones cuidadosamente.

Usar un espejo puede ayudarle en su toma de muestra.



Lávese las manos

con agua y jabón y seque bien las manos.





que no esté visiblemente turbio.





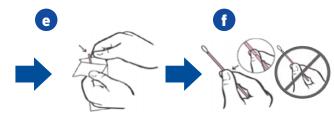
Obtenga el kit de recolección nasal anterior bilateral/ bucal. Verifique que el tubo de recolección contenga líquido v



Escriba en la etiqueta su nombre completo, fecha de nacimiento y la fecha v hora de su recolección v luego pégue la eliqueta al tubo.



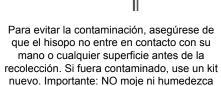
Desenrosque la tapa del tubo, colocándolo con el lado derecho hacia arriba sobre una superficie plana o en la parte designada del kit. No derrame el contenido del tubo.



Sujete de los dos extremos del envoltorio del hisopo envuelto. v con cuidado despéquelo hacia abaio para exponer el mango. No desenvuelva completamente el hisopo.

Retire el hisopo del paquete y sujételo de manera que esté pellizcando la línea marcada Esto evitará la rotura accidental del hisopo durante la recolección.

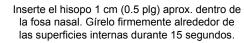




previamente el hisopo antes de la recolección.

Inserte el hisopo entre la mejilla y las encías inferiores en un lado y gire el hisopo 3 veces para asegurarse de que esté humedecido. Repita en el otro lado.







Con el mismo hisopo, repita en la otra fosa nasal. Gire el hisopo durante 15 segundos más.



Coloque inmediatamente el hisopo en el tubo de transporte, de modo que la línea marcada quede nivelada con el borde superior del tubo.



Con aidado rompa el eje y permita que el hisopo caiga hasta la poute inferior del tubo.



Deseche la parte superior del mango en la basura

Enrosque la tapa del tubo seguramente segura. Importante: Las muestras con pérdidas serán rechazadas por razones de seguridad y calidad.

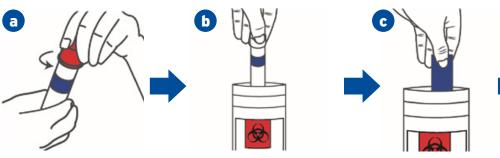
Lávese las manos con agua

y jabón y sé queselas bien.



Siga las instrucciones del empaque. Guarde el tubo en el refrigerador hasta la recolección.

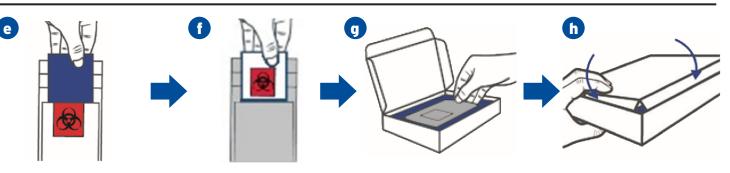
## Instrucciones para envasar su muestra



Compruebe que la tapa Coloque el tubo de muestra bien de su tubo de muestra tapado en la bolsa de riesgo esté bien enroscada. biológico que se encuentra en su kit.

Coloque la almohadilla absorbente en la bolsa junto con su tubo de muestra.

Una vez colocada, selle con cuidado la bolsa de riesgo biológico y asegúrese de que esté completamente sellada.



Doble su solicitud en papel y colóquela en el bolsillo exterior de la bolsa de riesgo biológico.

Coloque la bolsa dentro de la bolsa de aluminio y séllela.

Coloque la bolsa de aluminio en la caja de su kit.

Cierre las solapas de la caia



Coloque el sello a prueba de manipulaciones en el borde frontal inferior de la caja.

Coloque toda la caja del kit en la bolsa blanca de polietileno y séllela.

Coloque la etiqueta de envío de FedEx en la bolsa

empacado en un lugar de entrega cercano. Puede encontrar las opciones en su zona en www.lifelabs.com/pickup-or-drop-off-of-collection Siga las instrucciones de entrega específicas para su

área. Si lo prefiere, llame a FedEx al 1-866-338-0456, entre las 08:30 y las 19:00 EST de lunes a viernes, para agendar una recolección el siguiente día.

Para consultas, contáctenos en www.LifeLabs.com/COVIDkit

