

# ਪਰੇਲੂ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਕਿੱਟ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼

! ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ

ਇਹਨਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲਤਾ  
ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ  
ਜਾਵੇਗਾ।

**1** ਇਸ ਕਿੱਟ ਨੂੰ  
LifeLabs.com/COVIDkit  
ਤੇ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ

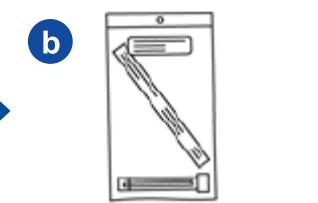
**3** ਨਮੂਨਾ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਨਿਰਦੇਸ਼  
ਸੰਯੁਕਤ ਮੁਖ / ਦੇ-ਪੱਖੀ ਅਗਲੇ ਨੱਕ ਦਾ ਨਮੂਨਾ

ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਵਰਚੁਅਲ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਦੌਰਾਨ COVID-19 ਟੈਸਟ ਲਈ  
ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਯੁਕਤ ਮੁਖ / ਦੇ-ਪੱਖੀ ਨਾਸਿਕ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਇੱਕੱਤਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ  
ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ।

ਸੀਸੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

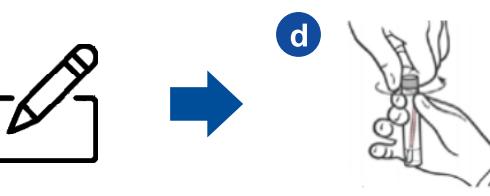


ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਂਧੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ  
ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁੱਣਾ ਲਵੋ।

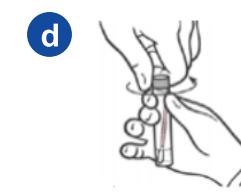


ਸੰਯੁਕਤ ਮੁਖ / ਦੇ-ਪੱਖੀ ਅਗਲੇ ਨੱਕ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ  
ਆਲੀ ਕਿੱਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਤਸਤੀਕ ਕਰੋ ਕਿ ਨਮੂਨੇ  
ਆਲੀ ਟਾਕੂਬ ਵਿੱਚ ਤੁਰਲ ਪਤ੍ਰਾਵਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਰਲ  
ਧੂੰਦਾ ਇਕਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ।

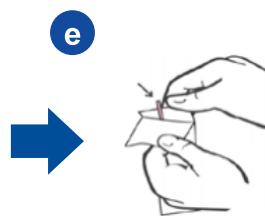
**2** ਇੱਕ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਟੈਕਨੀਸੀਅਨ ਦੇ ਨਾਲ  
ਇੱਕ ਨਿਰੀਖਣ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰੋ।



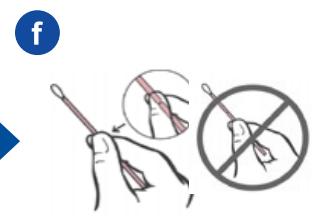
ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਾਚਾ ਨਾਮ, ਜਨਮ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਨਮੂਨੇ ਦੀ  
ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਲੈਬਲ ਤੇ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਫਿਰ  
ਇਸਨੂੰ ਟਾਕੂਬ ਨਾਲ ਜੋੜੋ।



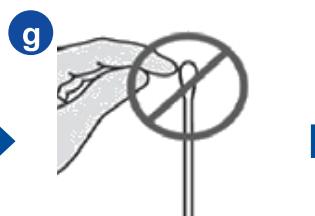
ਟਾਕੂਬ ਦੇ ਕੈਪ ਨੂੰ ਖੋਲੋ, ਇਸ ਨੂੰ ਸੌਂਸ ਪਾਸੇ ਕਿੱਕ ਸਮਤਲ  
ਸੱਤਰ ਉੱਤੇ ਜਾਂ ਕਿੱਟ ਦੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।



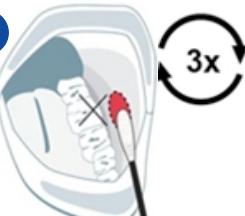
ਲਪੇਟ ਹੋਏ ਸਵੈਬ 'ਤੇ ਲਪੇਟ ਨੂੰ ਦੌਨ ਮਿਰੋਜ਼ਾਂ  
ਤੇ ਫੱਟੇ ਅਤੇ ਸਵੈਬ ਹੈਂਡਲ ਨੂੰ ਨੱਕਬੱਧ ਕਰਨ  
ਲਈ ਹੋਈ ਹੋਣਾ ਲਪੇਟ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਖਿਚੋ। ਸਵੈਬ  
ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾ ਧੋਵੋ।



ਪੈਕੇਜ ਤੋਂ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਹਟਾਓ ਅਤੇ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਫੱਟੇ ਤੋਂ  
ਤੁਸੀਂ ਸਕੇਰ ਲਈਨ ਨੂੰ ਨੱਕਬੱਧ ਕਰੋ। ਇਹ ਨਮੂਨਾ  
ਦੌਰਾਨ ਸਵੈਬ ਦੇ ਅਚਾਨਕ ਫੁੱਟਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਦੇਵਗਾ।



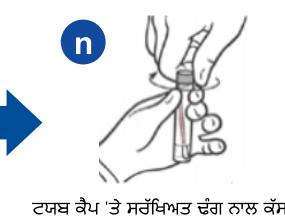
ਗੰਦੀਂ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਲਈ, ਇਹ ਸਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਨਮੂਨਾ  
ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸੱਤਰ ਦੇ  
ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਨਾ ਆਓ।  
ਜੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਕਿੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।  
ਜਨ੍ਮੁਨਾ: ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਲਾਂ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਗਿਲਾ ਨਾ ਕਰੋ।



ਇਕ ਪਾਸੇ ਗਲ ਅੰਤੇ ਹੋਲ ਮਸਤਿਆਂ ਦੇ  
ਵਿਚਕਾਰ ਸਵੈਬ ਪਾਓ ਅਤੇ ਇਹ  
ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਵੈਬ ਨੂੰ 3 ਵਾਰ  
ਧੂਮਾਇਕ ਸਵੈਬ ਵਿੱਚ ਪੋਇਆ ਹੋ। ਢੂੰਜੇ  
ਪਾਸੇ ਢੁੰਹਰਾਓ।



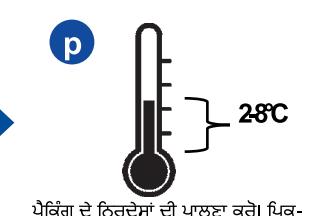
ਸਾਫਟ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਕੂੰਜ ਵਿੱਚ  
ਸੁਟ ਦਿੱਤਾ।



ਟਾਕੂਬ ਕੈਪ 'ਤੇ ਸੰਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੱਸ ਦਿਓ।  
ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ: ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨੇ ਕਰਕੇ  
ਲੱਕ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।



ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਂਧੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ  
ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁੱਣਾ ਲਵੋ।



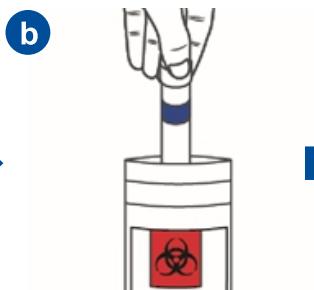
ਪੈਂਡਿੰਗ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਪਿਕ-  
ਅੱਪ ਹੋਣ ਤੱਕ ਟਾਕੂਬ ਨੂੰ ਫਰਿਜ਼ ਵਿੱਚ ਸਟਾਰ  
ਕਰੋ।

ਨੋਟ: ਗੈਰ -ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਮੂਨੇ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੇ  
ਜਾਣਗੇ। ਸਵੈ-ਇੰਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਮੁਖ/ਲੁਵੇਲੇ ਨੱਕ ਦਾ  
ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 16 ਸਾਲ ਜਾਂ  
ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

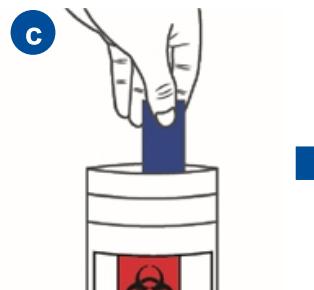
**4** ਤੁਹਾਡੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਪੈਕ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼



ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਨਮੂਨੇ ਵਾਲੀ  
ਟਿਊਬ ਤੇ ਕੈਪ ਨੂੰ ਕੱਸ ਕੇ ਲਗਾਇਆ  
ਗਿਆ ਹੈ।



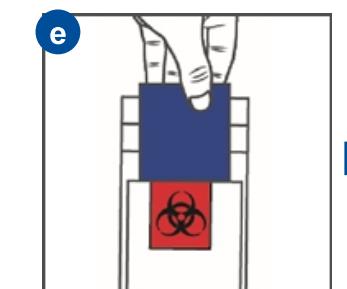
ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਗਏ ਬਾਇਅਹਾਜ਼ਰਡ  
ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਨਮੂਨੇ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਸੰਰੱਖਿਅਤ  
ਤੁਪ ਨੱਲ ਕੈਪ ਲੱਗਾ ਕੇ ਰੱਖੋ।



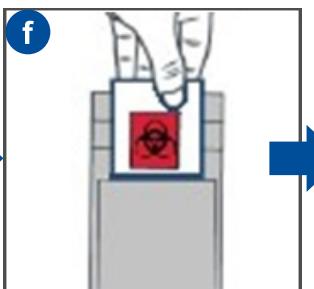
ਆਪਣੀ ਨਮੂਨੇ ਦੀ ਟਿਊਬ ਦੇ ਨਾਲ ਬੈਗ ਵਿੱਚ  
ਸੈਕਟ ਵਾਲਾ ਪੈਕ ਰੱਖੋ।



ਇੱਕ ਵਾਰ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਬਾਇਅਹਾਜ਼ਰਡ ਬੈਗ  
ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੌਲ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਨੀਚਿਤ  
ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੌਲ ਹੋਵੇ।



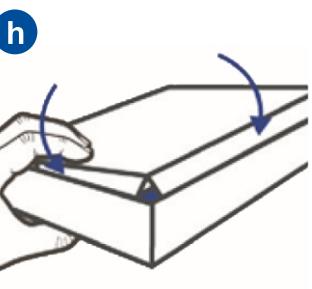
ਆਪਣੇ ਕਾਗਜ਼ ਨੂੰ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਿਕ ਕੋਲਡ ਕਰੋ  
ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਬਾਇਅਹਾਜ਼ਰਡ ਬੈਗ ਦੇ  
ਅੰਦਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸੌਲ ਕਰੋ।



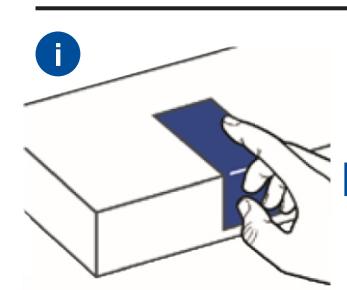
ਬਾਇਅਹਾਜ਼ਰਡ ਬੈਗ ਨੂੰ ਕੋਲਡ ਪਾਉਂਚ ਦੇ  
ਅੰਦਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸੌਲ ਕਰੋ।



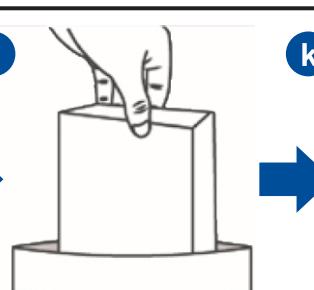
ਕੋਲਿਲ ਪਾਉਂਚ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਿੱਟ ਬਾਕਸ  
ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।



ਬਾਕਸ 'ਤੇ ਫੱਟੇ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰੋ।



ਛੱਡੀ ਦੇ ਤਲੀ ਦੇ ਅਗਲੇ ਕਿਨਾਰੇ ਤੇ ਟੈਪ-  
ਮੂਦ ਸੌਲ ਲੱਗਾਓ।



ਪੋਲੀ ਵਾਈਟ ਬੈਗ ਅਤੇ ਸੌਲ ਵਿੱਚ ਮੁਕਾ ਕਿੱਟ  
ਬਾਕਸ ਵੱਲ ਲੱਗਾਓ।



ਬੈਗ ਉੱਤੇ FedEx ਮਿਨਿਪਿੰਗ ਲੇਬਲ ਨੂੰ  
ਲੱਗਾਓ।

ਤੇਜ਼ ਸੇਵਾ ਲਈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸਨੀਵਾਰ-ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ, ਆਪਣੀ ਪੈਕ ਕੀਤੀ  
ਗਈ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਲੋੜਲੇ ਕ੍ਰੋਪ-ਆਫ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਛੱਡੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਭੇਜਣ ਵਿੱਚਲੇ  
ਵਿਕਲਪ www.lifelabs.com/pick-up-or-drop-off-of-collection/  
ਤੇ ਦੇਖੋ ਜਾਂ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਖਾਸ ਕ੍ਰੋਪ-  
ਆਫ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਵਿਕਲਪ ਤੋਂ, ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਲੱਗੇ  
ਪਿਕ-ਅੱਪ ਹੋਣ ਤੱਕ ਟਾਕੂਬ ਨੂੰ ਫਰਿਜ਼ ਵਿੱਚ ਸਟਾਰ  
ਕਰੋ।

ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਲਈ, Lifelabs.com/COVIDkit ਤੇ ਜਾਓ

Doc #40094 Ver 3.0

ਪੰਨਾ 1 of 1

Lifelabs®