घरेलू संग्रह किट के निर्देश

! महत्वपूर्ण

इन निर्देशों का पालन करने में विफलता के परिणामस्वरूप आपका नमूना खारिज कर दिया जाएगा।

नोट: अवलोकन न किए गए नमूनों को अस्वीकार कर दिया जाएगा। स्व-एकत्रित मुख/द्विपक्षीय नाक का नमूना प्रदर्शन करने के लिए आपकी आयु 16 वर्ष या उससे अधिक होनी चाहिए।

1 Lifelabs.com/COVIDkit पर इस किट को पंजीकृत करें

2 एक प्रशिक्षित तकनीशियन के साथ देखे गए संग्रह के लिए अपॉइंटमेंट बुक करें

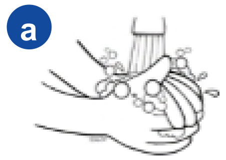
3 नमूना संग्रह और हैंडलिंग निर्देश

संयुक्त मुख/द्विपक्षीय अग्रवर्ती नाक का नमूना

निम्नलिखित संग्रह निर्देशों का उद्देश्य आपकी आभासी संग्रह नियुक्ति के दौरान COVID-19 परीक्षण के लिए अपने संयुक्त मुख/द्विपक्षीय नाक के नमूने को एकत्र करने में मदद करना है। अपने संग्रह का निरीक्षण करने के लिए अपनी नियुक्ति से पहले, कृपया निर्देशों को ध्यान से पढ़ें।

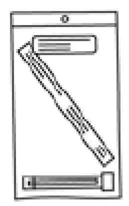
दर्पण का उपयोग आपके संग्रह में सहायता कर सकता है।

a



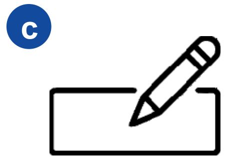
अपने हाथों को साबुन और पानी से धोकर अच्छी तरह सुखा लें।

b



मुख/द्विपक्षीय अग्रवर्ती नाक संग्रह किट प्राप्त करें। सत्यापित करें कि संग्रह ट्यूब में तरल है और तरल बादल दिखाई नहीं दे रहा है।

c



लेबल पर अपना पूरा नाम, जन्म तिथि और अपने संग्रह की तारीख और समय लिखें और फिर इसे ट्यूब से जोड़ दें।

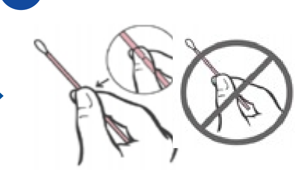
d

एक सपाट सतह पर या किट के निर्दिष्ट हिस्से में दाईं ओर ऊपर की ओर रखकर, ट्यूब के ढक्कन को खोल दें। ट्यूब की सामग्री को गिराएं नहीं।

e

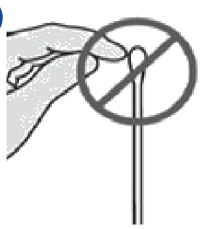
रैपिंग के दोनों सिरों को लपेटे हुए स्वैब पर पकड़ें और स्वैब हैंडल को बेनकाब करने के लिए रैपिंग को धीरे-धीरे छीलें। स्वैब को पूरी तरह से न खोलें।

f



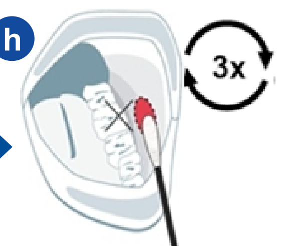
स्वैब को पैकेज से निकालें और स्वैब को पकड़ें ताकि आप स्कोर लाइन को पिंच कर रहे हों। यह संग्रह के दौरान स्वैब के आकस्मिक टूटने को रोकेगा।

g



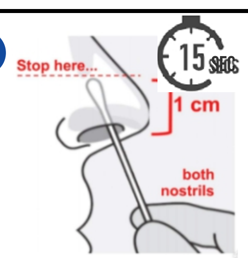
संदूषण से बचने के लिए, सुनिश्चित करें कि संग्रह से पहले स्वैब आपके हाथ या किसी सतह के संपर्क में नहीं आता है।
यदि दूषित हो, तो एक नई किट का उपयोग करें।
महत्वपूर्ण: संग्रह से पहले स्वैब को पूर्व-सिक्त या पूर्व-गीला न करें।

h



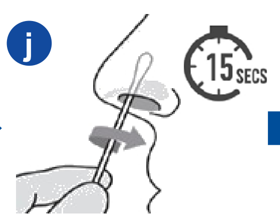
एक तरफ गाल और निचले मसूड़ों के बीच स्वैब डालें और स्वैब को गीला करने के लिए 3 बार घुमाएं। दूसरी तरफ दोहराएं।

i



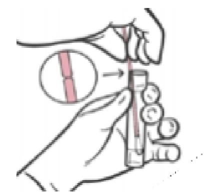
नथुने के अंदर लगभग 1 सेमी (0.5 इंच) स्वैब डालें। 15 सेकंड के लिए नथुने की भीतरी सतहों के चारों ओर स्वैब को मजबूती से घुमाएं।

j



उसी स्वैब का उपयोग करके, दूसरे नथुने के लिए दोहराएं। अतिरिक्त 15 सेकंड के लिए स्वैब को घुमाएं।

k

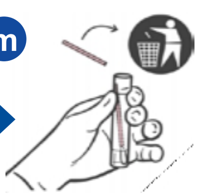


स्वैब को तुरंत ट्रांसपोर्ट ट्यूब में रखें ताकि स्कोर लाइन ट्यूब के ऊपरी किनारे के साथ समतल हो।

l

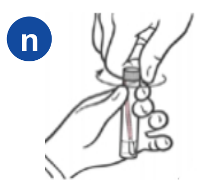
शाफ्ट को सावधानी से तोड़ें और स्वैब को शीशी के नीचे तरल में गिरने दें।

m



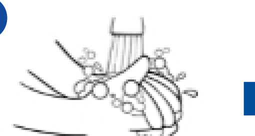
शाफ्ट के शीर्ष भाग को नियमित कचरे में फेंक दें।

n



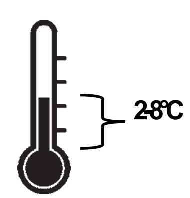
ट्यूब कैप पर सुरक्षित रूप से पेंच लगाएं।
महत्वपूर्ण: सुरक्षा और गुणवत्ता कारणों से लीक होने वाले नमूनों को अस्वीकार कर दिया जाएगा।

o



अपने हाथों को साबुन और पानी से धोकर अच्छी तरह सुखा लें।

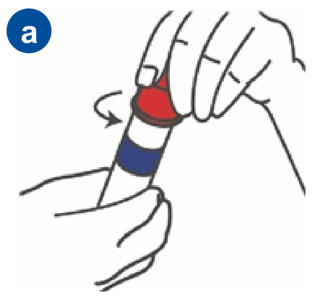
p



पैकिंग पर निर्देशों का पालन करें। ट्यूब को पिक-अप होने तक रेफ्रिजरेटर में स्टोर करें।

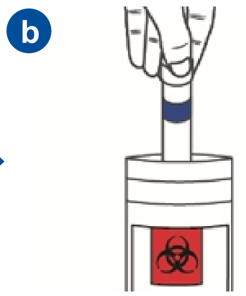
4 आपके नमूने की पैकेजिंग के लिए निर्देश

a



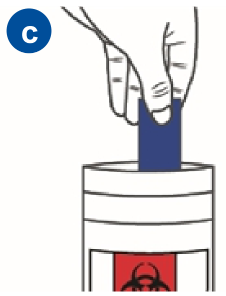
जांचें कि आपके नमूने वाली ट्यूब पर ढक्कन कसकर लगाया गया है।

b



आपकी किट में पाए जाने वाले बायोहाज़र्ड बैग में नमूने वाली ट्यूब सुरक्षित रूप से कैप लगा कर रखें।

c

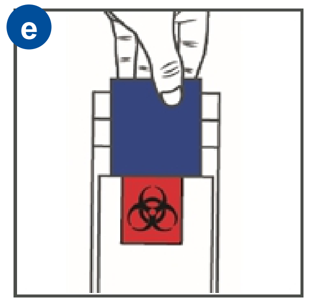


अपनी सैंपल ट्यूब के साथ बैग में शोषक पैड रखें।

d

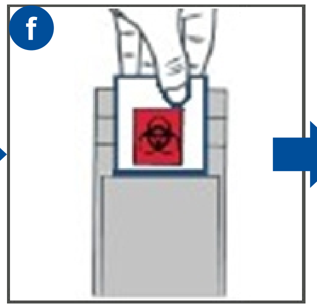
एक बार रखे जाने के बाद, ध्यान से बायोहाज़र्ड बैग को सील करें, और यह सुनिश्चित करें कि यह पूरी तरह से सील हो।

e



आपके कागज को आवश्यकता अनुसार मोड़ें और इसे बायोहाज़र्ड बैग की बाहरी जेब में डालें।

f

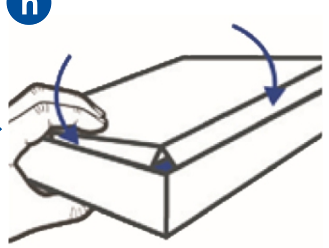


बायोहाजर्ड बैग को फॉइल पाउच में रखें और इसे सील करें।

g

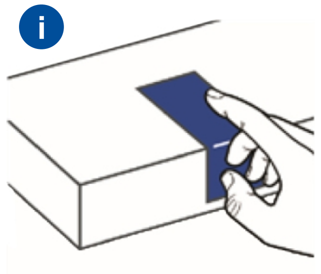
फ़ॉइल पाउच को अपने किट बॉक्स में रखें।

h



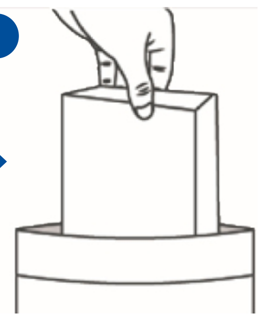
बॉक्स पर फ्लैप को बंद करें।

i



बॉक्स के निचले अगले हिस्से पर टैम्पर प्रूफ सील को लगाएं।

j

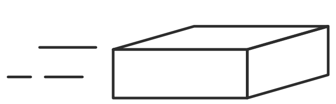


पूरे किट बॉक्स को पॉली व्हाइट बैग और सील में रखें।

k

बैग पर FedEx शिपिंग लेबल लगाएं।

l



तेजी से सेवा के लिए, विशेष रूप से सप्ताहांत पर, अपनी पैक की गई किट को नजदीकी ड्रॉप-ऑफ स्थान पर छोड़ दें। आपके क्षेत्र में विकल्प www.lifelabs.com/pick-up-or-drop-off-of-collection/ पर देखे जा सकते हैं। कृपया अपने क्षेत्र के लिए विशिष्ट ड्रॉप-ऑफ निर्देशों का पालन करें। वैकल्पिक रूप से, FedEx को 1-855-344-3917 पर 08:30 से 19:00 EST सोमवार से शुक्रवार के बीच अगले दिन के लिए पिकअप शेड्यूल करने के लिए कॉल करें।

ज्यादा जानकारी के लिए, देखें LifeLabs.com/ COVIDkit

LifeLabs®