

# Instructions du kit de prélèvement à domicile

**! IMPORTANT**

Le non-respect de ces instructions entraînera la non-validité de votre échantillon.

**1** Enregistrez le kit à [LifeLabs.com/COVIDkit](https://www.lifelabs.com/COVIDkit)

**2** Réservez une séance de prélèvement sous observation avec un technicien qualifié

**3** Instructions pour le prélèvement et la manipulation des échantillons

## PRÉLÈVEMENT BUCCO-NASAL ANTÉRIEUR BILATÉRAL

Les instructions vous aideront à prélever votre échantillon bucco-nasal bilatéral pour le test de la COVID-19 lors de votre rendez-vous de prélèvement virtuel. Avant votre rendez-vous de prélèvement sous observation, veuillez lire attentivement les instructions.

L'utilisation d'un miroir peut aider au prélèvement.

**a** Lavez-vous les mains à l'eau et au savon et séchez soigneusement.

**b** Obtenez le kit de prélèvement bucco-nasal antérieur bilatéral. Vérifiez que le tube de prélèvement contient du liquide et que le liquide n'est pas trouble à l'œil nu.

**c** Sur l'étiquette, inscrivez votre nom complet, votre date de naissance et la date et l'heure du prélèvement, puis apposez sur le tube.

**d** Dévissez le bouchon du tube en le plaçant tourné vers le haut sur une surface plane ou dans la partie désignée du kit.

**e** Saisissez les deux extrémités de l'emballage et décollez lentement pour exposer la tige de l'écouvillon. Ne décollez pas complètement l'écouvillon.

**f** Retirez l'écouvillon de l'emballage et saisissez de manière à pincer la ligne de séparation. Cela empêchera la rupture accidentelle de l'écouvillon lors du prélèvement.

**g** Pour éviter toute contamination, assurez-vous que l'écouvillon n'entre pas en contact avec votre main ou toute surface avant le prélèvement. **En cas de contamination, utilisez un nouveau kit. Important :** En aucun cas, NE préhumectez ou pré-humidifiez l'écouvillon avant le prélèvement.

**h** Insérez l'écouvillon entre la joue et la gencive inférieure d'un côté, puis faites pivoter l'écouvillon 3 fois pour vous assurer qu'il est bien humidifié. Répétez le processus de l'autre côté.

**i** Insérez l'écouvillon à environ 1 cm (0,5 po) à l'intérieur de la narine. Faites tourner fermement l'écouvillon autour des surfaces internes de la narine pendant 15 secondes.

**j** Répétez pour l'autre narine en utilisant le même écouvillon. Faites tourner l'écouvillon pendant 15 secondes supplémentaires.

**k** Placez immédiatement l'écouvillon dans le tube de transport de sorte que la ligne de séparation soit au niveau du bord supérieur du tube.

**l** Cassez délicatement la tige et laissez l'écouvillon tomber au fond du flacon dans le liquide.

**m** Jetez la partie supérieure de la tige dans une poubelle ordinaire.

**n** Vissez solidement le bouchon du tube. **Important :** Les échantillons présentant des fuites seront rejetés pour des raisons de sécurité et de qualité.

**o** Lavez-vous les mains à l'eau et au savon et séchez soigneusement.

**p** Suivez les instructions sur l'emballage. Conservez le tube au réfrigérateur jusqu'au ramassage. **2-8°C**

**REMARQUE :** Les échantillons non prélevés sous observation seront irrecevables. Vous devez être âgé de 16 ans ou plus pour effectuer un auto-prélèvement bucco-nasal bilatéral.

**4** Instructions pour emballer votre échantillon

**a** Vérifiez que le bouchon du tube est bien vissé.

**b** Placez le tube d'échantillon solidement fermé dans le sac pour matières infectieuses contenu dans le kit.

**c** Placez le tampon absorbant dans le sac avec le tube d'échantillon.

**d** Quand tout est placé dans le sac, scellez soigneusement le sac pour matières infectieuses et assurez-vous qu'il est complètement scellé.

**e** Pliez la réquisition et placez-la dans la poche extérieure du sac pour matières infectieuses.

**f** Placez le sac pour matières infectieuses à l'intérieur de la poche en aluminium et scellez.

**g** Placez la poche en aluminium pour matières infectieuses dans la boîte de kit.

**h** Fermez les rabats de la boîte.

**i** Apposez le sceau inviolable sur le bord inférieur avant de la boîte.

**j** Placez toute la boîte de kit dans le sac blanc en polyéthylène et scellez.

**k** Placez l'étiquette d'expédition FedEx sur le sac.

**l** Pour un service plus rapide, en particulier les fins de semaine, vous pouvez déposer votre kit emballé à un point de dépôt à proximité. Pour découvrir les options dans votre région : <https://www.lifelabs.com/pick-up-or-drop-off-of-collection/>. Veuillez suivre les instructions de dépôt qui s'appliquent à votre région. Vous pouvez aussi appeler FedEx au 1-855-344-3917, du lundi au vendredi entre 8 h 30 et 19 h HNE pour planifier un ramassage pour le lendemain.

Pour des demandes de renseignements, visitez [LifeLabs.com/COVIDkit](https://www.lifelabs.com/COVIDkit)

Doc #40094 Ver 3.0

Page 1 sur 1

**LifeLabs®**