



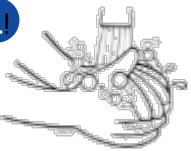
A

ਨਮੂਨਾ! ਇਕੱਠਾ! ਕਰਨ! ਅਤੇ! ਸੰਭਾਲਣ! ਦੀਆਂ! ਹਦਾਇਤਾਂ


ਸੰਯੁਕਤ ਬੁੱਕਲ/ ਦੇ-ਪੱਖੀ ਪੁਰਾਣਾ ਨੇਜ਼ਲ ਸੰਗ੍ਰਹਿ

ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਟੈਸਟ ਲਈ ਆਪਣੇ ਦੇ ਪੱਖੀ ਨੱਕ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਸਹੀ ਨਤੀਜੇ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਕਦਮ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

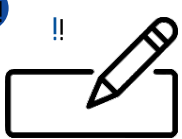
ਨੋਟ: ਸਵੈ-ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਦੇ ਪੱਖੀ ਨੱਕ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 16 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

1 


ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁੱਕਾਓ।

2 

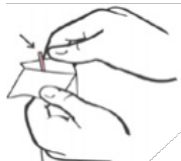
ਖਿੱਚੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਨੇਜ਼ਲ ਕਿੱਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਕਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਤਰਲ ਹੈ ਅਤੇ ਤਰਲ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ ਤੇ ਝੰਗ ਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

3 


ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ, ਜਨਮ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਦੀ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਲੇਬਲ ਤੇ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਇਸਨੂੰ ਟਿਊਬ ਦੇ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਕਰੋ।

4 

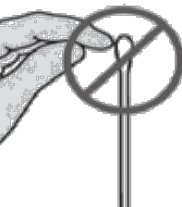
ਟਿਊਬ ਦੀ ਕੈਪ ਖੋਲ੍ਹੋ, ਇਸ ਨੂੰ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਏਕ ਸਮਤਲ ਸਤਹ 'ਤੇ ਜਾਂ ਕਿੱਟ ਦੇ ਰਧਾਰਤ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ। ਟਿਊਬ ਦੇ ਭਾਗਾਂ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਹੈ।

5 

ਲਪੇਟੇ ਹੋਏ ਸਵੈਬ 'ਤੇ ਰੋਪਿੰਗ ਦੇ ਦੋ ਸਿਰੇ ਫੜੋ ਅਤੇ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਸਵੈਬ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਨੂੰ ਬੇਨਕਾਬ ਕਰਨ ਲਈ ਰੋਪਿੰਗ ਨੂੰ ਫਿੱਲੋ। ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਨਾ ਲਪੇਟੋ।

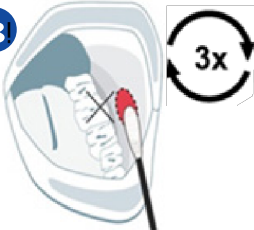
6 

ਪੈਕੇਜ ਵਿੱਚੋਂ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਫੜ ਲਓ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਕੋਰ ਲਾਈਨ ਨੂੰ ਪਿੱਠਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਇਹ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਵੈਬ ਦੇ ਅਚਾਨਕ ਟੁੱਟਣ ਨੂੰ ਰੋਕ ਦੇਵੇਗਾ।


7 

ਹਾਂਦਗੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ, ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਵੈਬ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਤਹ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

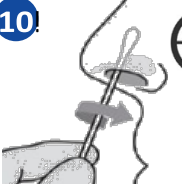
ਗੰਦੀ ਹੈ, ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਕਿੱਟ ਵਰਤੋ। ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਵੈਬ ਅਗਾਮੀ ਨਮੀ ਅਤੇ ਅਗਾਮੀ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਨਾ ਕਰੋ।

8 

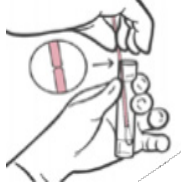
ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਗੱਲ ਅਤੇ ਹੋਠਲੇ ਮਸੂੜਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਵਾਬ ਨੂੰ ਪਾਓ ਅਤੇ ਸਵਾਬ ਨੂੰ 3 ਵਾਰ ਘੁੰਮਾਓ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਸਵਾਬ ਨਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਦੁਹਰਾਓ।

9 

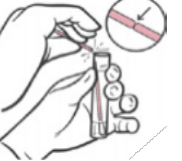
ਇੱਕ ਨੱਕ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤਕਰੀਬਨ 1 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ (0.5 ਇੰਚ) ਵਿੱਚ ਸਵੈਬ ਪਾਓ। 15 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਨੱਕ ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸਤਹ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਪੱਕੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਘੁੰਮਾਓ।

10 


ਇਕੋ ਸਵੈਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਦੂਜੀ ਨਾਸਾਂ ਲਈ ਦੁਹਰਾਓ। ਵਾਧੂ 15 ਸਕਿੰਟ ਲਈ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਘੁੰਮਾਓ।

11 

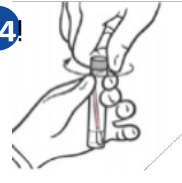
ਤੁਰੰਤ ਹੀ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਸਕੋਰ ਲਾਈਨ ਟਿਊਬ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਕਿਨਾਰੇ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੋਵੇ।

12 


ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸ਼ੈਫਟ ਨੂੰ ਤੋੜੋ ਅਤੇ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਦੇ ਤਰਲ ਵਿੱਚ ਤਲ ਤਕ ਜਾਣ ਦਿਓ।

13 


ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਦੇ ਤਲ ਤੱਕ ਤਰਲ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦਿਓ।

14 

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟਿਊਬ ਕੈਪ 'ਤੇ ਸਕੜ ਕਰੋ, ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ: ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਲੀਕ ਹੋਏ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

15 

ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁੱਕਾਓ।

16 

15-25°C

ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਪੈਕ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

! # \$ % & ' () * ! ' + , - ! . / ' ! 0 1 ! 2 ' / 3 & !

! "#! \$%&' () * + , - . / 0 1 2 + 3 - !	? 9 @ ! ' \$ 4 ! ' 2 # ! 9 + A ! = A ! 6 + > B * + C % , !	> \$! 2 + % ! % E @ ! (G 6 + F D # "
' 4 5 6 ! ! (7 \$ 8 ! : 0 \$ < ! \$ 7 3 = + > ? !	6 8 ! ' 2 # ! . / 0 ! D - ! ' 4 5 6 ! : 0 < % ' E F (! " ? 9 @ ! . / 0 ! D - ! ' 4 5 6 ! D 7 . + 3 ! "	6 + > B * + C % , ! 6 8 ! : 0 H ? . ! . + 3 !
' = ? ! * 8 "	% 9 ! . + 3 ! \$ 8 ! 3 = + ! \$ 7 % E 8 "	< - 3 ! \$ % & F (7 > * ! <) . ! # (! \$ % &
	6 8 ! ' 2 # ! < 8 @ ! 2 + 3 + 9 8 ! % E 8 ! "	' \$! > * ! 9 8 - ! (% ! < - 3 ! * 2 7 ! "

? 9 @ 7 \$ + = C ! : 0 3 & ! / \ + 6 \$! L 8 , ! \$ %	6 + > B * + C % , ! 6 8 ! : 0 L & 3 ! 9 + M # ! D 7 L & 3 ! 9 + M # ! : 0 ? 9 @ 7 \$ 4 ! 6 + \$ < ! !	6 + \$ < ! ' D 7 L 3 9 ! : 0 6 D ! \$ % & !
F (7 > < ! : 0 6 + > B * + C % , ! 6 8 ! D - ! 6 + * +	F D % ! % E & F (7 > < : 0 < - 3 ! \$ % & ! ' 2 # ! % E 8 !	
! 8 ! ' 2 # ! 9 + B " ! !		

! # \$! % & (\$! % &) * + & , - . / 0 & ' & 3 8 \$! 9 ! ; 1 ! # \$!) ' & 6 \$ + ! , 9 = ! 3 8 ! ! "	# \$! A ' & \$ % & ' (" , 6 , 3 8 ! + & + ! "	5 & < 6 ! . B) * + , , * " - . \$ % & ' (" ! ' &
1 2 0 " 3 8 ! 6 \$ + ! + * / 7 # ! !	, - " 1 ! # / - 6 ! 0 ? 8 !	= ' C D ! + ; ! 6 8 0 - ! - 0 8 . E ! \$! ' E ! / \$!
	. B + * / 7 # ! !	F @ ! - @ & H . ! , - " 1 ! . B - ! - ! ! 8 !
		# / - 6 ! K ! \$ % & ' (" M 5 N M 6 6 \$ / "
		6 0 / . ! ! ' & F P ! Q ! R ! K ! 6 - % / # ! "

! !	!	!	!
!	!	!	!
!	!	!	!