

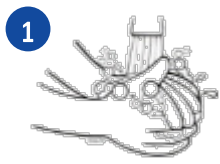
# A

## ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲਣ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ

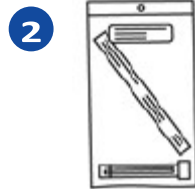
### ਸੰਯੁਕਤ ਬਕਲ/ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਨੇੜਲ ਸੰਗ੍ਰਹ

ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਟੈਸਟ ਲਈ ਆਪਣੇ ਦੇ ਪੱਖੀ ਨੱਕ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਸਹੀ ਨਤੀਜੇ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਕਦਮ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

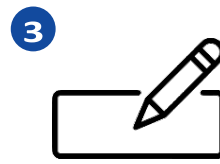
**ਨੋਟ:** ਸਵੈ-ਇਕੱਠਾ ਕੀਤੇ ਦੇ ਪੱਖੀ ਨੱਕ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 16 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸੀਸੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।



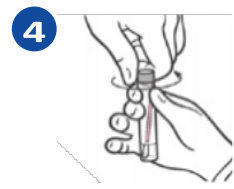
1 ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁੱਕਾਓ।



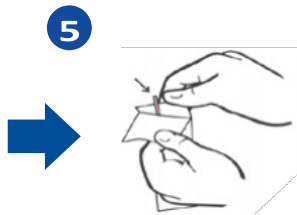
2 ਦੇ-ਪੱਖੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਨੈਜਲ ਕਿੱਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਤਰਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤਰਲ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ ਤੇ ਝੱਗ ਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।



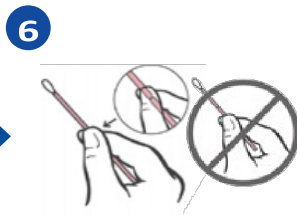
3 ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ, ਜਨਮ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਦੀ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਲੇਬਲ ਤੇ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਇਸਨੂੰ ਟਿਊਬ ਦੇ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਕਰੋ।



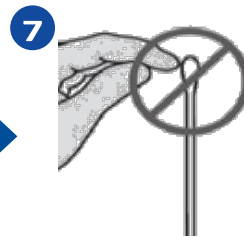
4 ਟਿਊਬ ਦੀ ਕੈਪ ਖੋਲ੍ਹੋ, ਇਸ ਨੂੰ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਇਕ ਸਮਤਲ ਸਤਹ 'ਤੇ ਜਾਂ ਕਿੱਟ ਦੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ। ਟਿਊਬ ਦੇ ਭਾਗਾਂ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਹੈ।



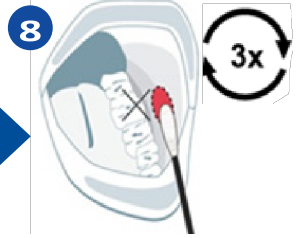
5 ਲਪੇਟੇ ਹੋਏ ਸਵੈਬ 'ਤੇ ਰੈਪਿੰਗ ਦੇ ਦੋ ਸਿਰੇ ਫੜੋ ਅਤੇ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਸਵੈਬ ਦੇ ਹੈਂਡਲ ਨੂੰ ਬੇਨਕਾਬ ਕਰਨ ਲਈ ਰੈਪਿੰਗ ਨੂੰ ਛਿੱਲੋ। ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਨਾ ਲਪੇਟੋ।



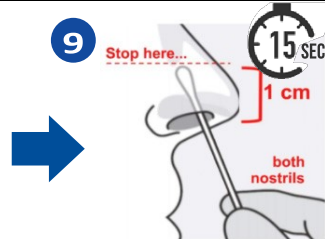
6 ਪੈਕੇਜ ਵਿੱਚੋਂ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਫੜ ਲਓ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਕੇਰ ਲਾਈਨ ਨੂੰ ਪਿੰਨਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਇਹ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਵੈਬ ਦੇ ਅਚਾਨਕ ਟੁੱਟਣ ਨੂੰ ਰੋਕ ਦੇਵੇਗਾ।



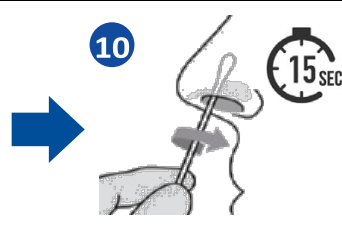
7 ਗੰਦਗੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ, ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਵੈਬ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਤਹ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਗੰਦੀ ਹੈ, ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਕਿੱਟ ਵਰਤੋ। ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ: ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਵੈਬ ਅਗਾਮੀ ਨਮੀ ਅਤੇ ਅਗਾਮੀ-ਗਿੱਲੇ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਨਾ ਕਰੋ।



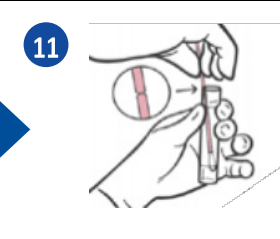
8 ਏਕ ਟਰਫ ਗਾਲ਼ ਔਰ ਨਿਚਲੇ ਸਸ੍ਰੁੱਠੀਂ ਕੇ ਭੀਚ ਸਵਾਬ ਡਾਲੋਂ ਔਰ ਯਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਸਵਾਬ ਕੋ 3 ਭਾਰ ਧੂਸਾਓਂ ਕਿ ਸਵਾਬ ਨਸ ਹੋ ਗਯਾ ਹੈ। ਦੂਜੀ ਟਰਫ ਫੋਹਰਾਓਂ।



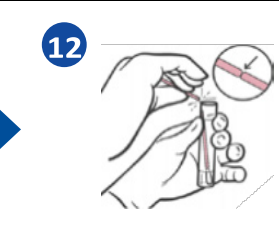
9 ਇੱਕ ਨੱਕ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤਕਰੀਬਨ 1 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ (0.5 ਇੰਚ) ਵਿੱਚ ਸਵੈਬ ਪਾਓ। 15 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਨੱਕ ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸਤਹ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਪੱਕੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਘੁੰਮਾਓ।



10 ਇੱਕੋ ਸਵੈਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਦੂਜੀ ਨਾਸਾਂ ਲਈ ਦੁਹਰਾਓ। ਵਾਧੂ 15 ਸੈਕਿੰਡ ਲਈ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਘੁੰਮਾਓ।



11 ਤੁਰੰਤ ਹੀ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਸਕੇਰ ਲਾਈਨ ਟਿਊਬ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਕਿਨਾਰੇ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੋਵੇ।



12 ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੈਫਟ ਨੂੰ ਤੋੜੋ ਅਤੇ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਸੀਸੀ ਦੇ ਤਰਲ ਵਿੱਚ ਤਲ ਤਕ ਜਾਣ ਦਿਓ ਵੈਬ ਨੂੰ ਸੀਸੀ ਦੇ ਤਲ ਤੱਕ ਤਰਲ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦਿਓ।



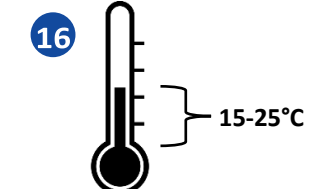
13 ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਸੀਸੀ ਦੇ ਤਲ ਤੱਕ ਤਰਲ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦਿਓ।



14 ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟਿਊਬ ਕੈਪ 'ਤੇ ਸਕਰੂ ਕਰੋ, ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ: ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਲੀਕ ਹੋਏ ਨਮੂਨੇ ਦੇ ਕਰਨ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।



15 ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁੱਕਾਓ।



16 ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਪੈਕ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

## आपके नमूने की पैकेजिंग के लिए निर्देश

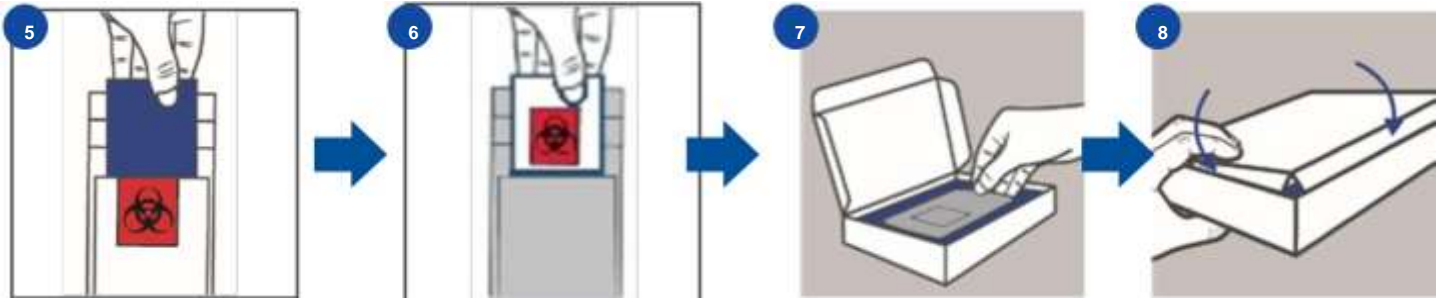


जांचें कि आपके नमूने वाली ट्यूब पर आपकी किट में पाए जाने वाले कैप कसकर लगाया गया है।

आपकी किट में पाए जाने वाले बायोहाज़र्ड बैग में नमूने वाली ट्यूब सुरक्षित रूप से कैप लगा कर रखें।

अपनी सैंपल ट्यूब के साथ बैग में शोपक पैड रखें।

एक बार रखे जाने के बाद, ध्यान से बायोहाज़र्ड बैग को सील करें, और यह सुनिश्चित करें कि यह पूरी तरह से सील हो।

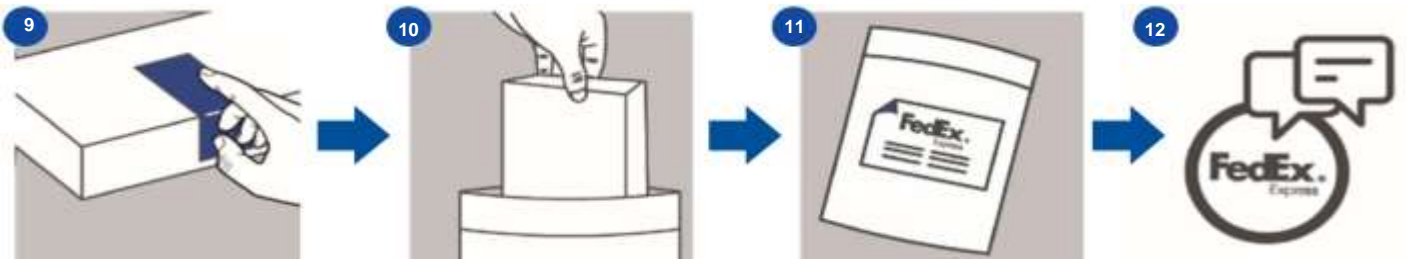


आपके कागज़ की आवश्यकता अनुसार मोड़ें और इसे बायोहाज़र्ड बैग की बाहरी जेब में डालें।

बायोहाज़र्ड बैग को फ़ॉइल पाउच में रखें और इसे सील करें।

फ़ॉइल पाउच को अपने किट बॉक्स में रखें।

बॉक्स पर फ़्लैप को बंद करें।



बॉक्स के निचले अगले हिस्से पर टैम्पर प्रूफ़ सील को लगाएं।

पूरे किट बॉक्स को पॉली व्हाइट बैग और सील में रखें।

बैग पर FedEx शिपिंग लेबल लगाएं।

1-800-GoFedEx पर पिकअप के लिए FedEx से संपर्क करें। नोट: आपके होम कलेक्शन किट को ड्रॉप बॉक्स या FedEx (एफ़एएससी) स्थानों पर नहीं छोड़ा जा सकता है।