患者指南
24 小时动态心电图测试

您的健保医生要求您进行 24 小时动态心电图测试。为了得到有意义的结果，记录仪必须佩戴长达 24 个小时，并且必须遵循相关说明。

您需要进行预约。请拨打 **1-855-412-4495** 联系 LifeLabs 的预约服务台。

为测试做准备：

1. 测试前请洗澡或沐浴。请勿在皮肤上涂抹乳液或爽身粉。
2. **穿着舒适的两件套服装**
   - **如果您需要穿文胸**，请选择一件舒适的文胸，因为您需要在测试期间一直穿着它。
   - 对于有胸毛的患者，请注意，您需要剃掉贴附传感器部位的毛发。
3. 测试时请随身携带您的 LifeLabs 测试单。
4. 请携带一份您正在服用的所有处方药的清单。
5. **如果您使用了心**脏起搏器，请携带一份起搏器当前的设置参数或起搏器记录卡
6. 测试时请携带一个计时器（手表或手机）。

测试过程：
请预留 30-45 分钟的时间用于佩戴测试仪器。我们会将一次性皮肤传感器贴附在您的胸腔位置，传感器另一头通过电线与一台小型监测仪相连，该监测仪将持续记录您的心脏活动。拆除测试仪器通常安排在测试仪器佩戴一天后，拆除大约需要半个小时。

佩戴动态心电图监测仪：

1. **我**们将给您提供一份活动日志，您必须填写该日志并交还给我们。
2. **在**贴附传感器的部位，患者可能会有刺痛感，有时贴附处的皮肤上还

   会留下印记。
3. 请继续进行您的日常活动，以下活动除外：

   请勿：
   - **洗澡、沐浴、游泳或将**监测仪弄**湿**
   - **使用**电热毯或电弧焊**机**
   - **睡在水床上，或使用**带磁铁的枕头或床垫
   - 调整记录仪、传感器、粘贴胶带或电线

注意：务必合理安排您的时间，以确保在监测仪激活后 23 **小**时内将其归还至同一家 LifeLabs **患者服**务中心。如果您延迟归还，可能需要支付延迟费用。