

ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਹਦਾਇਤਾਂ

ਸਮਾਂ ਸਾਰਣੀ ਮੁਤਾਬਕ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ

ਸਾਵਧਾਨ: ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਵਰਤੋ! ਇਸ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਕੋਈ ਪ੍ਰੀਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਪਾਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। (ਸੁੱਟੇ ਨਾ) ਪਿਸ਼ਾਬ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਨਾ ਪਾਓ। ਉਸ ਵਾਸਤੇ ਨਾਲ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਕੱਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਪਾਓ।

ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ [X] ਨਾਲ ਮਾਰਕ ਕੀਤੇ ਗਏ ਅੰਤਰਾਲ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਸਾਰੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸਹੀ ਲੈਬੋਰੇਟਰੀ ਨਤੀਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਇੰਨ-ਬਿੰਨ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

[] 24 ਘੰਟੇ, ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ਅੱਜ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਕੱਲ੍ਹ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ।

[] 12 ਘੰਟੇ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਅੱਜ ਰਾਤ ਦੇ 7 ਵਜੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਕੱਲ੍ਹ ਸਵੇਰ ਦੇ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ।

ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹਦਾਇਤਾਂ

1. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਟਾਇਲਟ ਵਿਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡਾ ਬਲੈਡਰ ਖਾਲੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਇਸ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬਲੈਡਰ ਖਾਲੀ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਮਿਤੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਬੋਤਲ 'ਤੇ ਲਿਖੋ।

ਇਹ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਮਾਂ ਹੈ।

2. ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੱਪ ਵਿਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਹਰੇਕ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਪਾ ਦਿਓ। ਪਿਸ਼ਾਬ ਨੂੰ ਡੁੱਲ੍ਹਣ ਨਾ ਦਿਓ। ਫਿਰ ਵਿਚ ਰੱਖੋ ਜਾਂ ਫਿਰ ਬੋਤਲ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਠੰਡੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ।

3. ਉੱਪਰ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਅੰਤਰਾਲ ਦੇ ਆਖੀਰ ਵਿਚ, ਆਖਰੀ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਬੋਤਲ ਵਿੱਚ ਪਾਓ। ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਬੋਤਲ 'ਤੇ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਲਿਖੋ।

ਇਹ ਆਖਰੀ ਸਮਾਂ ਹੈ।

4. ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਾਲੀ ਬੋਤਲ ਲੈਬੋਰੇਟਰੀ ਵਿੱਚ ਲਿਆਓ, ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਉਸੇ ਦਿਨ ਜਦੋਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਪੂਰੀ ਹੋ ਜਾਵੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਹੋਰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਬੋਤਲ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਸੀਂ LifeLabs ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰਥ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ:

1. ਇਕ 2 ਲੀਟਰ ਦਾ ਬਰਤਨ ਲਵੋ। (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਇੱਕ 2 ਲੀਟਰ ਦੀ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੋਤਲ) ਬਲੀਚ ਦੇ ਕੰਟੇਨਰਾਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਘਰੇਲੂ ਸਫ਼ਾਈ ਵਾਲੇ ਕੰਟੇਨਰਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਵਰਤੋ।
2. 3 ਵਾਰੀ, ਟੂਟੀ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਬਰਤਨ ਨੂੰ ਧੋਕੇ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਾਲੀ ਕਰਵਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।
3. ਪੂਰਾ ਭਰਨ ਤੱਕ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਬੋਤਲ ਵਿਚੋਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਸ ਵਿਚ ਪਾਉਂਦੇ ਜਾਓ।
4. ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਬੋਤਲ ਨੂੰ ਵਰਤਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।
5. ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ 2 ਲੀਟਰ ਦੇ ਹੋਰ ਬਰਤਨ/ਬਰਤਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।