



患者指南

定時尿液收集

小心：請謹慎操作！此瓶可能含有防腐劑。（不要丟棄）

不要直接向瓶裏排尿。使用提供的杯子收集尿液，然後把杯裏的尿液小心倒入此瓶。

您的醫生要求對您在下述[X]時段排出的所有尿液進行分析。爲了獲得有意義的化驗所測試結果，您**必須嚴格**遵循下列說明。

[] 24 小時，例如今天早晨 8 點到明天早晨 8 點。

[] 12 小時，今天晚上 7 點到明天早晨 7 點。

收集指南

1. 首先，把小便直接排入馬桶，直到膀胱排空為止。**不要**收集這個樣本。在所提供的收集瓶上填寫您膀胱排空的**日期和時間**。

膀胱排空的時間即是開始的時間。

2. 然後，將**每一個**尿液樣本收集倒入所提供的杯子內，並立即將杯內尿液倒入**收集瓶**。**不要**將尿液濺出。**將瓶子冷藏或保存在陰涼的地方**。

3. 在上述標明的時段結束時，收集最後一個尿液樣本並**加入**收集瓶。在收集瓶上寫明**日期和時間**。

這就是結束的時間。

4. 盡早將尿液收集瓶送達化驗所，最好是在採樣完成的當日。

如果您需要額外的收集瓶，但又不能從 LifeLabs 得到，我們建議您：

1. 自取一個2公升的容器。（例如 2公升飲用水瓶）- **切勿使用漂白劑容器或其他任何家用清潔劑容器**。
2. 確保將容器倒空，用自來水徹底清洗3遍。
3. 將尿液倒入收集瓶內，直到裝滿為止。
4. 照樣繼續使用提供的尿液收集瓶。
5. 如有需要，可再次使用額外2公升的容器。