

التعليمات الخاصة بالمريض

جمع البول خلال فترة زمنية محددة

تحذير: تعامل مع الزجاجاة بحرص! قد تحتوي هذه الزجاجاة على مادة حافظة. (لا تقم بالتخلص منها) لا تقم بإفراغ البول مباشرة في الزجاجاة. قم باستعمال الكأس المرفق، ثم قم بنقل البول بعناية إلى هذه الزجاجاة.

لقد طلب طبيبك إجراء تحليل لجميع البول الذي تخرجه في خلال الفترة الزمنية المميزة بالعلامة [X]. من أجل الحصول على نتائج مقبولة للفحص المختبري، يجب عليك أن تتبع هذه التعليمات بدقة.

- [] 24 ساعة، على سبيل المثال من الساعة 8 صباح اليوم، وحتى الساعة 8 من صباح الغد.
[] 12 ساعة، من الساعة 7 مساء اليوم، وحتى الساعة 7 من صباح الغد.

تعليمات الجمع

1. حين تبدأ في الجمع، قم بالتبول في المرحاض حتى تفرغ المثانة. لا تقم بحفظ هذه العينة. قم بكتابة التاريخ والوقت الذي أفرغت فيه المثانة على زجاجة الجمع المقدمة لك. هذا هو وقت البدء.
2. بعد ذلك، قم بجمع كل عينة من البول في الكأس المقدم لك، ثم قم بنقله مباشرة إلى زجاجة الجمع. لا تقم بسكب أي كمية من البول. قم بحفظ الزجاجاة في الثلاجة، أو في مكان بارد.
3. في نهاية الفترة الزمنية المشار إليها أعلاه، قم بجمع وإضافة العينة الأخيرة إلى زجاجة الجمع. قم بكتابة التاريخ والوقت على زجاجة الجمع. هذا هو وقت الانتهاء.
4. قم بإحضار زجاجة الجمع إلى المختبر في أسرع وقت، ويفضل أن يكون في نفس اليوم الذي تم فيه جمع العينات.
5. إذا كنت بحاجة إلى زجاجة جمع إضافية، ولا يمكنك الحصول عليها من مختبر LifeLabs، نوصي بأن تفعل الآتي:

1. أن تقوم بإحضار وعاء سعة 2 لتر. (على سبيل المثال زجاجة مياه سعة 2 لتر) – لا تقم باستخدام أوعية المبيضات أو أي أوعية تنظيف منزلية أخرى.
2. تأكد من إفراغ وشطف الوعاء جيدا 3 مرات بماء الصنبور.
3. قم بصب محتويات زجاجة جمع البول حتى يمتلئ الوعاء.
4. استمر في استعمال زجاجة جمع البول المقدمة لك كما سبق.
5. قم بتكرار نفس الخطوات مع وعاء إضافي (أو عية) سعة 2 لتر، إذا كان ذلك ضروريا.