

## دستورالعمل های مخصوص بیماران

### نمونه گیری زمانی ادرار

**احتیاط:** با احتیاط جابجا کنید! این بطری ممکن است حاوی یک ماده نگهدارنده باشد. (دور نیاندازید) مستقیماً در داخل بطری تخلیه نکنید. از پیمانه ارائه شده استفاده کرده و سپس با دقت به این بطری منتقل کنید.

پزشک شما درخواست کرده است که تمام ادرار مدت زمان مشخص شده با علامت [X] آزمایش شود. برای اینکه نتیجه آزمایش شما درست باشد، باید دستورات زیر را دقیقاً اجرا کنید.

[ ] 24 ساعت، مثلاً از 8 صبح امروز تا 8 صبح فردا.  
[ ] 12 ساعت، مثلاً از 7 بعدازظهر امروز تا 7 صبح فردا.

### دستورات نمونه گیری

1. در هنگام شروع، در توالت ادرار کنید تا اینکه مثانه شما خالی شود. این نمونه را نگه ندارید. تاریخ و زمان خالی شدن مثانه خود را روی بطری نمونه گیری که در اختیارتان قرار داده شده بنویسید.  
این زمان شروع می باشد.
  2. بعد از این، تمام نمونه های ادرار را در پیمانه ارائه شده جمع کرده و فوراً به بطری نمونه گیری منتقل کنید. هیچ بخشی از ادرار نباید بیرون بریزد. بطری را در یخچال یا جای خنک نگهداری کنید.
  3. در پایان مدت زمان مشخص شده در بالا، آخرین نمونه را جمع کرده و به بطری نمونه گیری اضافه کنید. تاریخ و زمان را روی بطری نمونه گیری بنویسید.  
این زمان پایان می باشد.
  4. بطری نمونه گیری را هرچه سریعتر و ترجیحاً در همان روزی که جمع آوری نمونه ها تمام می شود به آزمایشگاه بیاورید.
- اگر به یک بطری نمونه گیری اضافی احتیاج دارید و نمی توانید آنرا از LifeLabs تهیه کنید، توصیه می کنیم کارهای زیر را انجام دهید:

1. یک ظرف 2 لیتری تهیه کنید. (مثلاً یک بطری 2 لیتری آب) - از ظرف محصولات سفیدکننده یا ظرف محصولات شوینده خانگی استفاده نکنید.
2. آنرا خالی کرده و 3 بار با آب شیر آبکشی کنید.
3. محتویات بطری نمونه گیری ادرار را در آن بریزید تا پر شود.
4. مطابق قبل به استفاده از بطری نمونه گیری ادرار ادامه دهید.
5. در صورت نیاز کار را با ظرف(های) 2 لیتری اضافی تکرار کنید.