

## دستورالعمل های مخصوص بیماران

### سیتولوژی (سلول شناسی) ادرار

ارائه کننده مراقبت های بهداشتی و درمانی شما درخواست یک نمونه ادرار کرده است. برای اینکه نتیجه آزمایش شما درست باشد، باید دستورات زیر را دقیقاً اجراء کنید.

#### تهیه نمونه

1. نمونه نباید از اولین ادرار صبح (نخستین نوبت ادرار) گرفته شود. نمونه مطلوب، دومین ادرار روز (دومین نوبت ادرار) می باشد.
2. در دومین نوبت ادرار، از وسط جریان ادرار بگیرید. روش کار به این شرح است:  
شروع کنید به ادرار در توالت. بدون اینکه جریان ادرار را قطع کنید، ظرف نمونه را در جریان ادرار بگیرید تا مقداری ادرار در ظرف جمع شود. قبل از پایان جریان ادرار باید ظرف را بردارید
3. ظرف نمونه را تا حدود نصف پر کنید (حدود 50 میلی لیتر). در ظرف نمونه را محکم ببندید.

#### برچسب زدن

1. نام، تاریخ تولد، و تاریخ تهیه نمونه را روی برچسب نوشته و روی ظرف بچسبائید.

#### بسته بندی

1. ظرف را در پاکت ارائه شده قرار داده و در پاکت را محکم ببندید
2. اوراق و برگه ها را تا کرده و در جیب بیرونی پاکت ارسال نمونه بگذارید. با این کار مطمئن می شوید که نمونه بروی برگه ها و اوراق نشت نخواهد کرد.

#### نگهداری و ارسال

1. نمونه ها درست بعد از تهیه نیاز به افزودن ماده ثابت کننده دارند. اگر امکان نمونه دادن در آزمایشگاه نیست:
  - نمونه را در یخچال قرار داده و حداکثر ظرف مدت 2 ساعت از تهیه به آزمایشگاه بیاورید.