

تعليمات للمريض

سيتولوجيا البول

طلب منكم مقدم الرعاية الصحية توفير عيّنة بول. كي تحصلوا على نتائج مخبرية مجدية، ينبغي أن تتبعوا التعليمات الآتية بدقة:

التجميع

1. لا تجمّعوا البول الأول في الصباح (الإفراغ الأول). تكون العيّنة الثانية التي تفرغونها في ذلك اليوم هي العيّنة الفضلى.
2. جمّعوا منتصف جريان عيّنة البول من الإفراغ الثاني:
ابدأوا التبول في المراض، ومن دون إيقاف تدفق البول، ضعوا العبوة في مجرى البول لتجميع البعض منه. أبعثوا العبوة قبل توقف تدفق البول.
3. عبثوا حوالي نصف العبوة (50 مليلتر تقريباً) واحكموا إقفالها.

لصق البطاقة

1. ضعوا بطاقة على العبوة تظهر إسمكم وتاريخ الولادة وتاريخ التجميع.

التغليف

1. ضعوا العبوة داخل الكيس الموفر لكم واحكموا إقفال الكيس.
2. اثنوا أي ورقة عمل وضعوها في الحيب الخارجي لكيس نقل العيّنة.

التخزين والنقل

1. تتطلب العينات مادة مثبتة تضاف مباشرة بعد التجميع. وإذا كان من غير الممكن تجميع العيّنة في المختبر:
 - ضعوا العيّنة في الثلاجة واحضروها إلى المختبر خلال فترة ساعتين اثنتين من وقت التجميع.