

ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ

ਸੀ ਅਤੇ ਐਸ ਜਾਂ ਟੀ.ਬੀ./ਏ.ਐਫ.ਬੀ. ਲਈ ਪਿਸ਼ਾਬ

ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੇ ਹੇਠਾਂ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਈ ਹੋਈ ਜਾਂਚ(ਜਾਂਚਾਂ) ਲਈ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। [X]. ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਅਰਥਪੂਰਨ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ, ਇਹਨਾਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਸੀ ਅਤੇ ਐਸ ਜਾਂਚ: []

- ਸੌਂ ਕੇ ਉੱਠਣ 'ਤੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ, ਦਿੱਤੀ ਗਈ **ਸੀ ਅਤੇ ਐਸ** ਡੱਬੀ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਤਰ ਕਰੋ।

ਟੀ.ਬੀ./ਏ.ਐਫ.ਬੀ. ਜਾਂਚ: [] ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ: _____

- ਹਰ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ ਸੌਂ ਕੇ ਉੱਠਣ ਤੇ, ਤੁਰੰਤ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਨਿਰਜੀਵ ਡੱਬੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਤਰ ਕਰੋ।

ਇਕੱਤਰ ਕਰਨਾ

1. ਹੱਥ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਸੁਕਾਓ।
2. ਟਾਇਲਟ ਵਿੱਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਰੋਕੇ ਬਿਨਾਂ, ਡੱਬੀ ਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਧਾਰਾ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ, ਡੱਬੀ ਵਿੱਚ ਇੰਨਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਭਰੋ ਕਿ ਉਹ ਅੱਧੀ ਭਰ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦਾ ਪ੍ਰਵਾਹ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡੱਬੀ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿਓ। ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 20 ਮਿ.ਲੀ. ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
3. ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਡੱਬੀ ਦੀ ਕਿਨਾਰੀ ਜਾਂ ਅੰਦਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਉਂਗਲਾਂ ਨਾਲ ਨਾ ਛੁਹਿਆ ਜਾਵੇ, ਡੱਬੀ ਨੂੰ ਕੱਸ ਕੇ ਬੰਦ ਕਰੋ।

ਲੇਬਲ ਲਗਾਉਣਾ

1. ਡੱਬੀ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਨਾਮ, ਜਨਮ ਮਿਤੀ, ਅਤੇ ਇੱਕਤਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਵਾਲਾ ਲੇਬਲ ਲਗਾਓ।

ਪੈਕ ਕਰਨਾ

1. ਡੱਬੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਥੈਲੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਥੈਲੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬੰਦ ਕਰੋ।
2. ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਗਜ਼ ਨੂੰ ਮੋੜ ਕੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਵਾਲੇ ਥੈਲੇ ਦੀ ਬਾਹਰੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਮੂਨੇ ਦਾ ਰਿਸਾਅ ਕਾਗਜ਼ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ।

ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਲੈ ਜਾਣਾ

1. ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਫਰਿੱਜ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਹੀ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਵਿੱਚ ਲੈ ਕੇ ਆਓ। ਜੇਕਰ ਨਮੂਨਾ ਰਾਤ ਨੂੰ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਵੇਰੇ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਜਾਓ। ਦੇਰੀ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।
2. ਜੇਕਰ ਟੀ.ਬੀ./ਏ.ਐਫ.ਬੀ. ਜਾਂਚ ਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਮੂਨੇ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਦਿਨ ਇੱਕ ਨਮੂਨਾ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨੋਂ ਨਮੂਨਿਆਂ ਨੂੰ ਫਰਿੱਜ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਖਰੀ ਨਮੂਨੇ ਦੇ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ।