

ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ

C&S ਜਾਂ TB/AFB ਲਈ ਮੁੱਤਰ

ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ (ਡਾਕਟਰ) ਨੇ ਇੱਕ ਮੁੱਤਰ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਦੀ ਹੇਠ [X] ਨਿਸ਼ਾਨ ਲੱਗੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਟੀਕ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਜਾਂਚ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਲਈ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਸਟੀਕਤਾ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਸੀ ਅਤੇ ਐੱਸ ਜਾਂਚ: []

ਨਮੂਨਾ ਲੈਣਾ:

ਉੱਠਣ ਤੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਤੇ, ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਸੀ ਅਤੇ ਐੱਸ ਡੱਬੇ ਵਿੱਚ ਮੁੱਤਰ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲਓ।

1. ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਸੁਖਾਓ।
2. ਟਾਇਲਟ ਵਿੱਚ ਮੁੱਤਰ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਮੁੱਤਰ ਦੀ ਧਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕੋ ਬਿਨਾਂ, ਥੋੜ੍ਹੇ ਮੁੱਤਰ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਲਈ ਮੁੱਤਰ ਦੀ ਧਾਰ ਥੱਲੇ ਡੱਬੇ ਨੂੰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਮੁੱਤਰ ਦੀ ਧਾਰ ਦੇ ਰੁੱਕ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡੱਬੇ ਨੂੰ ਹਟਾਓ।
3. ਆਪਣੀਆਂ ਉਂਗਲੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਛੱਲੇ ਜਾਂ ਡੱਬੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਪਰਸ਼ ਨਾ ਕਰਨ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਡੱਬੇ ਨੂੰ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਬੰਦ ਕਰੋ।

ਲੇਬਲ ਲਗਾਉਣਾ

1. ਆਪਣੇ ਨਾਂ, ਜਨਮ ਮਿਤੀ, ਅਤੇ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਦੀ ਮਿਤੀ ਡੱਬੇ ਦੇ ਲੇਬਲ ਤੇ ਲਿਖੋ।

ਪੈਕ ਕਰਨਾ

1. ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਡੱਬੇ ਨੂੰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਬੈਗ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬੰਦ ਕਰੋ।
2. ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਗਜ਼ਾਤ ਨੂੰ ਮੋੜੋ ਅਤੇ ਨਮੂਨੇ ਦੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਬੈਗ ਦੀ ਬਾਹਰੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕਾਗਜ਼ਾਤ ਤੇ ਨਮੂਨੇ ਦਾ ਰਿਸਾਵ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਭੰਡਾਰਨ ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ

1. ਡੱਬੇ ਨੂੰ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਦੇ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਵਿੱਚ ਲਿਆਓ।

ਟੀਬੀ/ਏਐੱਫਬੀ ਜਾਂਚ: [] ਲਿੱਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਮੁੱਤਰ ਦੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ: _____

ਹਰ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਉੱਠਣ ਤੇ, ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ "ਟੀਬੀ" ਡੱਬੇ ਵਿੱਚ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਮੁੱਤਰ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਲਓ।

1. ਆਪਣੇ ਨਾਂ, ਜਨਮ ਮਿਤੀ, ਅਤੇ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਦੀ ਮਿਤੀ ਡੱਬੇ (ਆਂ) ਦੇ ਲੇਬਲ ਤੇ ਲਿਖੋ।
2. ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇੱਕ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਡੱਬੇ ਨੂੰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਬੈਗ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬੰਦ ਕਰੋ।
3. ਹਰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਗਜ਼ਾਤ ਨੂੰ ਮੋੜੋ ਅਤੇ ਨਮੂਨੇ ਦੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਬੈਗ ਦੀ ਬਾਹਰੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕਾਗਜ਼ਾਤ ਤੇ ਨਮੂਨੇ ਦਾ ਰਿਸਾਵ ਨਾ ਹੋਵੇ।
4. ਡੱਬੇ ਨੂੰ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਨਮੂਨਾ ਲੈਣ ਦੇ ਆਖਰੀ ਦਿਨ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਡੱਬੇ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਵਿੱਚ ਲਿਆਓ।