

دستورالعمل های مخصوص بیماران

نمونه ادرار برای C&S یا TB/AFB

ارائه کننده مراقبت های بهداشتی و درمانی شما، نمونه(های) ادرار برای آزمایش(های) زیر که با علامت [x] مشخص شده اند درخواست کرده است. برای اینکه نتیجه آزمایش شما درست باشد، باید دستورات زیر را دقیقاً اجرا کنید.

آزمایش C&S: []

تهیه نمونه:

بعد از بیدار شدن یا در هر زمان، نمونه ادرار را در ظرف C&S ارائه شده بریزید.

1. دست های خود را شسته و خشک کنید.
2. شروع کنید به ادرار کردن در توالت. بدون اینکه جریان ادرار را متوقف کنید، ظرف را در زیر جریان ادرار بگیرید تا مقداری ادرار در ظرف بریزد و سپس قبل از اینکه جریان ادرار متوقف شود، ظرف را بردارید.
3. در ظرف را محکم ببندید، مراقب باشید که لبه ظرف یا داخل ظرف را با انگشتان خود لمس نکنید.

برچسب زدن

1. نام، تاریخ تولد، و تاریخ تهیه نمونه را روی برچسب نوشته و روی ظرف بچسبانید.

بسته بندی

1. ظرف را در پاکت ارائه شده قرار داده و در پاکت را محکم ببندید.
2. اوراق و برگه ها را تا کرده و در جیب بیرونی پاکت ارسال نمونه بگذارید. با این کار مطمئن می شوید که نمونه بروی برگه ها و اوراق نشسته نخواهد کرد.

نگهداری و ارسال

1. نمونه را در یخچال گذاشته و ظرف مدت یک ساعت از تهیه به آزمایشگاه بیاورید.

آزمایش TB/AFB: [] تعداد نمونه های ادرار که باید تهیه شود: _____

هر روز صبح که از خواب بلند می شوید، فوراً ادرار خود را در یکی از ظروف ارائه شده "TB" بریزید.

1. نام، تاریخ تولد، و تاریخ تهیه نمونه را روی برچسب نوشته و روی ظرف(ها) بچسبانید.
2. ظرف را در یکی از پاکت های ارائه شده قرار داده و در پاکت را محکم ببندید.
3. در هر پاکت پلاستیکی فقط باید یک نمونه قرار داده شود. اوراق و برگه ها را تا کرده و در جیب بیرونی پاکت ارسال نمونه بگذارید. با این کار مطمئن می شوید که نمونه بروی برگه ها و اوراق نشسته نخواهد کرد.
4. همه ظرف ها را در یخچال گذاشته و در روز آخر نمونه گیری به آزمایشگاه بیاورید.