

ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਹਦਾਇਤਾਂ

ਕੈਟੇਕੋਲੇਮਾਈਨਸ, ਮੈਟਾਨੈਫਰੀਨਸ, VMA, HVA, and 5HIAA ਜਾਂਚ ਲਈ ਤਹਿਸੂਦਾ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੈਰ-ਯਕੀਨੀ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ 1 ਹਫ਼ਤਾ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੈਟੇਕੋਲੇਮਾਈਨਸ (ਐਪੀਨੈਫਰੀਨ, ਨੋਰਐਪੀਨੈਫਰੀਨ, ਡੋਪਾਮੀਨ)

ਮੈਟਾਨੈਫਰੀਨਸ (ਮੈਟਾਨੈਫਰੀਨ ਅਤੇ ਨੋਰਮੈਟਾਨੈਫਰੀਨ), VMA ਅਤੇ/ਜਾਂ HVA:

ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ 72 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦਰਮਿਆਨ ਇਹਨਾਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਹੇਠ ਦਿੱਤਿਆਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ:

- ਚਾਹ, ਕਾਫੀ, ਐਨਰਜੀ ਡ੍ਰਿੰਕਸ, ਸ਼ਰਾਬ, ਤੰਬਾਕੂ
- ਜਿਆਦਾ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਕਸਰਤ
- L-dopa, MAO ਇਨਹਿਬਿਟਰਸ, TCAs, ਨੌਕ ਦਾ ਜਮਾਓ ਰੋਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਐਂਟੀਹਿਸਟਾਮਿਨਸ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਿਊਡੋਐਫੀਡਰਿਨ, ਨਾਨ-ਸਲੈਕਟਿਵ ਅਲਫਾ ਬਲੋਕਰਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਜੋ ਕੈਟੇਕੋਲੇਮਾਈਨਸ ਜਾਂ ਮੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ ਵਿਚ ਦਖਲ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ

ਭੋਜਨ:

- ਕੇਲੇ
- ਫਲਾਂ ਦਾ ਜੂਸ
- ਗਿਰੀਆਂ
- ਟਮਾਟਰ
- ਆਲੂ
- ਫਲੀਆਂ
- ਸਖਤ ਪਨੀਰ

3 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਖੁਰਾਕ ਸਬੰਧੀ ਬੰਦਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ "ਤਹਿਸੂਦਾ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹਦਾਇਤਾਂ" ਮੁਤਾਬਕ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀਸੀ ਵਿਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋਗੇ।

ਨੋਟ: ਸਾਧਾਰਨ ਐਂਟੀਗਾਈਪਰਟੈਂਸਿਵ (ਡਾਈਯੂਰਿਟਿਕਸ, ACE ਇਨਹਿਬਿਟਰ, ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਚੈਨਲ ਬਲੋਕਰਸ, ਐਲਫਾ/ਬੀਟਾ ਬਲੋਕਰਸ) ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਜਾਂ ਨਾਮਾਤਰ ਦਖਲ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

5-HIAA ਟੈਸਟਿੰਗ:

ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ 72 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦਰਮਿਆਨ ਇਹਨਾਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ:

ਭੋਜਨ:

- ਐਵੋਕੈਡੋਸ
- ਕੇਲੇ
- ਖਜੂਰਾਂ
- ਚਿੱਟੇ ਬੈਂਗਣ
- ਚਕੋਤਰਾ
- ਕੀਵੀ ਫਲ
- ਖਰਬੂਜੇ (ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ)
- ਗਿਰੀਆਂ (ਸਭ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ)
- ਅਨਾਨਾਸ
- ਬੇਰ
- ਟਮਾਟਰ

ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਸਪਲੀਮੈਂਟਸ:

- ਸੈਲੀਸਿਲੇਟ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਸਪਰਿਨ)
- ਐਸੀਟਾਮਿਨੋਫੇਨ
- L-dopa
- ਗੋਆਏਫੈਨਸਿਨ ਵਾਲੀ ਖੰਘ ਦੀ ਦਵਾਈ
- ਹਰਬਲ ਓਪਾਅ
- ਸੈਰੋਟੋਨਿਨ, ਟਰਿਪਟੀਫੈਨ ਜਾਂ 5-HTP ਲਈ ਸਪਲੀਮੈਂਟਸ

3 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਖੁਰਾਕ ਸਬੰਧੀ ਬੰਦਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ "ਤਹਿਸੂਦਾ" ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹਦਾਇਤਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀਸੀ ਵਿਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋਗੇ।

ਹਵਾਲੇ

ਐਰਿਕ ਗ੍ਰੈਸਮੇਨ, Pharm. D., Ph.D, ਲੈਬੋਰੇਟਰੀ ਮੁਖੀ, ਫੈਜ਼ਾਮ ਲੈਮਿਨ, MD, ਐਨਡੋਕਰਾਈਨੋਲੋਜਿਸਟ ਸਲਾਹਕਾਰ, ਕਲੀਨੀਕਲ ਐਨਡੋਕਰਾਈਨਾਲੋਜੀ ਅਤੇ ਮੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ ਵਿਚ ਉੱਤਮ ਅਭਿਆਸਨ ਅਤੇ ਖੋਜ 27 (2013) 713-723.