

اگر هر یک از داروهای زیر را مصرف می کنید یا درباره این موضوع مطمئن نیستید، پیشنهاد می کنیم ابتدا با پزشک خود مشورت کنید و بپرسید که آیا قطع مصرف آنها برای 1 هفته قبل از آزمایش برای شما مشکلی بوجود می آورد یا خیر.

(Dopamine، Norepinephrine، Epinephrine) Catecholamines (Normetanephrine و Metanephrine) Metanephrines، VMA و HVA:

باید این دستورالعمل ها را از 72 ساعت قبل از آزمایش و در طول مدت 24 ساعت که ادرار را جمع آوری می کنید، رعایت نمایید. از اینها پرهیز کنید:

- چای، قهوه، نوشیدنی های انرژی زا، مشروبات الکلی، توتون
- ورزش سنگین
- L-dopa، بازدارنده های MOA، TCAها، داروهای رفع گرفتگی بینی یا آنتی هیستامین های محتوی سودوآدرین، مسدودکننده های غیرانتخابی آلفا و سایر داروهایی که ممکن است با Catecholamines و متابولیسم آنها تداخل داشته باشد

مواد غذایی:

- سبب زمینی
- حبوبات
- پنیر سفت
- موز
- آب میوه
- دانه های آجیلی
- گوجه فرنگی

بعد از اینکه 3 روز محدودیت غذایی را رعایت کردید، نمونه های ادرار را طبق توضیحات "دستورالعمل های آزمایش زمانی ادرار" در بطری مخصوص دوره 24 ساعته که به شما داده اند جمع کنید.

توجه: مصرف داروهای رایج فشار خون (دیورتیک ها، بازدارنده های ACE، مسدودکننده های کانال کلسیم، مسدودکننده های آلفا/بتا) می تواند ادامه یابد چون تصور بر این است که تداخلی ایجاد نمی کنند یا تداخل آنها ناچیز می باشد.

آزمایش 5-HIAA:

باید از 72 ساعت قبل از آزمایش و در طول مدت 24 ساعت که ادرار را جمع آوری می کنید، یک رژیم غذایی مخصوص را رعایت نمایید و از مواد غذایی زیر پرهیز کنید:

مواد غذایی:

- طالبی، هندوانه و خربزه (از هر نوع)
- دانه های آجیلی (از هر نوع)
- آناناس
- آلو
- گوجه فرنگی
- آووکادو
- موز
- خرما
- بادمجان
- گریپ فروت
- کیوی

داروها و مکمل ها:

- سالیسیلات ها (مثل آسپرین)
- استامینوفن
- L-dopa
- شربت سرفه محتوی Guaifenesin
- داروهای گیاهی
- مکمل های سرتونین، تریپتوفان یا 5-HTP

بعد از اینکه 3 روز محدودیت غذایی را رعایت کردید، نمونه های ادرار را طبق توضیحات "دستورالعمل های آزمایش زمانی ادرار" در بطری مخصوص دوره 24 ساعته که به شما داده اند جمع کنید.

منابع

Eric Grouzman، دکترای داروسازی، دکتر، مدیر آزمایشگاه، Faizam Lamine، دکترای پزشکی، متخصص غدد مترشحه داخلی. (2013) Best Practice and Research Clinical Endocrinology & Metabolism 27 713-723