



환자 지시사항

카테콜아민, 메타네프린, VMA, HVA, 5HIAA 검사를 위한 24시간 소변 검사

이래의 약물 중 복용하고 있거나 복용 여부가 확실하지 않은 경우, 검사 전 1주일간 해당 약물의 미복용이 안전한지에 대해 우선 담당 의사와 상의하십시오.

케타콜아민 (에피네프린, 노르에피네프린, 도파민) 메타네프린 (메타네프린 및 노르메타네프린), VMA 및/또는 HVA

검사 72시간 전과 소변 수집 24시간 전 동안 다음의 지시사항을 따라야 합니다. 다음을 금지합니다:

- 차, 커피, 에너지 드링크, 알코올, 담배
- 과격한 운동
- 엘도파, MAO 억제제, TCA, 코 막힘 완화제, 또는 슈도에페드린을 포함한 항히스타민제, 비선택성 알파 차단제, 카테콜라민 및 카테콜라민의 신진대사를 방해할 가능성이 있는 기타 약물

음식

- | | |
|---------|---------|
| • 바나나 | • 감자 |
| • 과일 주스 | • 콩류 |
| • 견과류 | • 경질 치즈 |
| • 토마토 | |

3일 동안 제한적인 식이요법을 실시한 후, “24시간 소변 수집 지시사항”에 따라 24시간 동안 제공된 병에 소변을 수집하십시오.

알람 보통의 혈압강화제 (이뇨제, ACE 억제제, 칼슘 통로 차단제, 알파/ 베타 차단제)는 경미한 영향을 주거나 영향이 없으므로 지속적으로 복용할 수 있습니다.

5-HIAA 시험

시험 72시간 전 및 소변 수집 24시간 동안 다음의 특별 식이 요법을 해야 합니다. 다음을 금지합니다:

음식

- | | |
|--------|----------------|
| • 아보카도 | • (모든 종류의) 메론 |
| • 바나나 | • (모든 종류의) 견과류 |
| • 대추 | • 파인애플 |
| • 가지 | • 자두 |
| • 자몽 | • 토마토 |
| • 카위 | |



약물 및 보조제

- 살리신산염 (예: 아스피린)
- 아세트아미노펜
- 열도파
- 구아이페네신을 포함한 기침 시럽
- 한방 치료
- 세로토닌, 트립토판 또는 5-HTP를 위한 보조제

3일 동안 제한적인 식이요법을 실시한 후, “24시간 소변 수집 지시사항”에 따라 24시간 동안 제공된 병에 소변을 수집하십시오.

참조

Eric Grouzman, Pharm. D., Ph.D, Head of Laboratory, Faizam Lamine, MD, Consultant Endocrinologist.
Best Practice and Research Clinical Endocrinology & Metabolism 27 (2013) 713-723.