

## Consignes pour le patient :

**Prélèvement à heures déterminées pour le dosage des catécholamines, métanéphrines, VMA/AVM, HVA et 5HIAA**

Si vous prenez (ou si vous avez des doutes concernant la prise de) certains médicaments énumérés ci-dessous, nous vous suggérons de consulter d'abord votre médecin et de lui demander si vous pouvez les interrompre sans risque pendant une (1) semaine avant le test.

### **Catécholamines (épinéphrine, norépinéphrine, dopamine) métanéphrines (métanéphrine et normétanéphrine), VMA/AVM et/ou HVA :**

On vous demandera de suivre ces instructions pendant les 72 heures précédant le test et pendant le prélèvement de 24 heures des urines. Évitez ce qui suit :

- alcool, tabac;
- activité physique intense;
- L-dopa, inhibiteurs de la MAO, inhibiteurs, antidépresseurs tricycliques, décongestionnants nasaux ou antihistaminiques contenant de la pseudoéphédrine, alpha-bloqueurs non sélectifs et autres médicaments susceptibles d'interférer avec les catécholamines et leur métabolisme.

#### **Aliments :**

- bananes
- jus de fruits
- noix
- tomates
- thé, café, boissons énergisantes
- pommes de terre
- fèves
- fromage à pâte dure

Après avoir respecté les restrictions diététiques pendant 3 jours, vous prélèverez votre urine dans le bidon fourni pendant une durée de 24 heures conformément aux consignes pour le « Prélèvement d'urine sur une période déterminée ».

**Remarque :** les antihypertenseurs courants (diurétiques, inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine [IECA], bloqueurs des canaux calcium, alpha/bêta bloqueurs) peuvent être poursuivis, car ils ne devraient provoquer que peu ou pas d'interférences.

## Dosage du 5— HIAA :

On vous demandera de suivre un régime particulier pendant les 72 heures précédant le test et pendant le prélèvement de 24 heures des urines. Évitez ce qui suit :

### Aliments :

- avocats
- bananes
- dates
- aubergines
- pamplemousses
- kiwis
- melons (tous)
- noix (toutes)
- ananas
- prunes
- tomates

### Médicaments et suppléments :

- salicylés (p. ex. aspirine)
- acétaminophène (paracétamol)
- L-dopa
- sirop contre la toux contenant de la guaifénésine
- Remèdes à base de plantes
- Suppléments pour la sérotonine, le tryptophane ou le 5-HTP

Après avoir respecté les restrictions diététiques pendant 3 jours, vous prélèverez votre urine dans le bidon fourni pendant une durée de 24 heures conformément aux consignes pour le « Prélèvement d'urine sur une période déterminée ».

## Références bibliographiques

Dr. Eric Grouzman, Directeur de laboratoire, Faizam Lamine, MD, Médecin endocrinologue. Best Practice and Research Clinical Endocrinology & Metabolism 27 (2013) 713-723.