

患者指南

用定時尿液測試兒茶酚胺、甲氧基腎上腺素、香草扁桃酸(VMA)、
高香草酸(HVA) 以及5-羥基吲哚乙酸(5HIAA)

如果您正在服用或不能確定是否服用下述列出的任何藥物，我們建議您首先諮詢您的醫生，詢問在測試前停服一周是否安全。

兒茶酚胺（腎上腺素、去甲腎上腺素、多巴胺）甲氧基腎上腺素（甲氧基腎上腺素和去甲變腎上腺素）、香草扁桃酸和（或）高香草酸：

您需要在測試前72小時和采集尿樣24小時期間遵循這些指南。避免下述內容：

- 茶、咖啡、能量飲料、酒、煙
- 劇烈運動
- 左旋多巴、單胺氧化酶抑制劑、三環類抗抑郁藥、鼻減充血劑或含偽麻黃碱的抗組織胺藥、非選擇性 α 受體阻滯劑和其它有可能干擾兒茶酚胺結構代謝的藥物。

食物：

- 香蕉
- 果汁
- 堅果
- 番茄
- 馬鈴薯
- 豆類
- 硬奶酪

在您連續三天遵循限制飲食後，您將按照“定時尿液採樣指南”的要求，把尿液收集到專為24小時採樣提供的采集瓶內。

註意：常見的抗高血壓藥物(利尿劑、血管緊張素轉化酶抑制劑、鈣通道阻滯劑、 α/β 受體阻滯劑)可繼續服用，因為這些藥物預計有很少或根本沒有干擾。

5-羥基吲哚乙酸 (5-HIAA) 測試：

測試前72小時以及尿液採樣的24小時期間，您需要遵循特殊的飲食。避免下述內容：

食物：

- 牛油果
- 香蕉
- 海棗
- 茄子
- 西柚
- 奇異果
- 瓜類
- 堅果類
- 菠蘿
- 梅子
- 番茄

藥物和補充劑：

- 水楊酸鹽類(如阿司匹林)
- 撲熱息痛
- 左旋多巴
- 含愈創甘油醚的止咳糖漿
- 草藥
- 血清素補充劑、色氨酸或5-羥基色氨酸(5-HTP)

在您連續三天遵循飲食限制後，您將按照“定時尿液採樣指南”的要求，把尿液收集到專為24小時採樣提供的採集瓶內。

參考文獻

Eric Grouzman, 藥學博士、實驗室負責人, Faizam Lamine, 醫學博士、內分泌顧問。
《臨床內分泌代謝最佳實踐與研究》 27 (2013) 713-723。