

# ਫਿੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ

(ਫੀਸਲ ਇਮਿਊਨੋਕੈਮੀਕਲ ਟੈੱਸਟ)

ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ

ਖਾਣ ਦੀ ਕੋਈ ਪਾਬੰਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ  
ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ...

ਨਤੀਜੇ ਗਲਤ ਹੋਣਗੇ ਜੇ:

- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਟੱਟੀ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ
- ਸੈਂਪਲ ਫਰੀਜ਼ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਸੈਂਪਲ ਲਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੈਂਪਲ 7 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਚ ਲੈਬ ਵਿਚ ਟੈੱਸਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ
- ਟੱਟੀ ਟੋਆਇਲਿਟ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪਾਈ ਜਾਂ ਪਿਸਾਬ ਨਾਲ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ



1. ਇਹ ਚੈੱਕ ਕਰੋ ਕਿ ਬੋਤਲ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਂ ਹੈ
2. ਬੋਤਲ 'ਤੇ ਤਾਰੀਕ ਲਿਖੋ



3. ਟਿਸ਼ੂ ਪੇਪਰ ਦੀ ਤਰਿ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਟੋਆਇਲਿਟ ਵਿਚ ਪਾਈ ਤੋਂ ਉਪਰ ਰੱਖੋ (ਬਦਲਵੇਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਲਈ ਦੂਜਾ ਪਾਸਾ ਦੇਖੋ)



4. ਕੋਲੈਕਸ਼ਨ (ਟਿਸ਼ੂ) ਪੇਪਰ ਉੱਪਰ ਟੱਟੀ ਕਰੋ



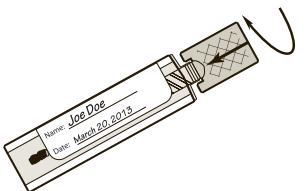
5. ਘੁਮਾ ਕੇ ਅਤੇ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਬੋਤਲ ਦਾ ਢੱਕਣ ਖੋਲ੍ਹੋ



6. ਟੱਟੀ ਦਾ ਸਪਲ (ਨਮੂਨਾ) ਲਉ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਸਿਰਫ ਸਟਿੱਕ (ਤੀਲੀ) ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਟੱਟੀ 'ਤੇ ਘਸਾ ਕੇ ਕਰੋ ਜਦ ਤੱਕ ਸਟਿੱਕ ਦਾ ਝਿਰੀਦਾਰ ਹਿੱਸਾ ਟੱਟੀ ਨਾਲ ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ

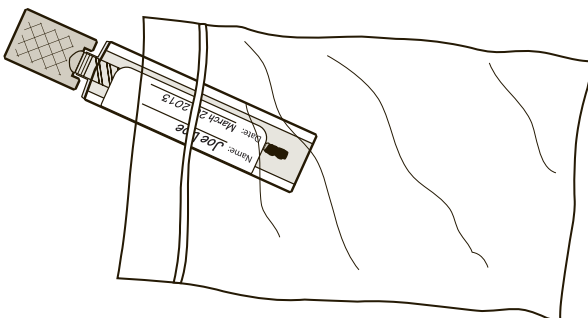


7. ਸਿਰਫ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਟੱਟੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਸਿਰਫ ਸਟਿੱਕ ਦੇ ਅੰਤ ਵਾਲਾ ਝਿਰੀਦਾਰ ਹਿੱਸਾ ਕਵਰ ਹੋ ਜਾਵੇ।

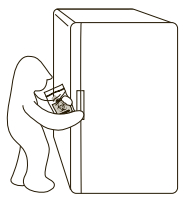


8. ਸਟਿੱਕ ਨੂੰ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਵਾਪਸ ਪਾਉ ਅਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰਕੇ ਬੰਦ ਕਰੋ
  - ਦੁਬਾਰਾ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹੋ
  - ਟੋਆਇਲਿਟ ਫਲੱਸ਼ ਕਰੋ
  - ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ

**Instructions for packaging the sample:**



9. ਸਿਰਫ ਬੋਤਲ ਹੀ ਜ਼ਿਪ-ਲੌਕ ਬੈਗ ਵਿਚ ਪਾਉ। ਜ਼ਿਪ-ਲੌਕ ਬੈਗ ਵਿਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾ ਪਾਉ



10. ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਸਪਲ ਨੂੰ ਉਦ ਤੱਕ ਫਰੀਜ਼ ਵਿਚ ਰੱਖੋ (ਪਰ ਫਰੀਜ਼ਰ ਵਿਚ ਨਹੀਂ) ਜਦ ਤੱਕ ਸੈਂਪਲ ਲੈਬ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ

Except as authorized by the British Columbia Cancer Agency Branch, any reproduction, modification or distribution of these instructions, in whole or in part, is strictly prohibited.

# ਕਿੱਟ ਬਾਰੇ ਆਮ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਸਵਾਲ

**ਮੈਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਟੱਟੀ ਦਾ ਸਪਲ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?**

ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਸਿਰਫ ਸਟਿੱਕ ਦੇ ਅੰਤ ਵਾਲਾ ਝਿਰੀਦਾਰ ਹਿੱਸਾ ਕਟਰ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਜੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਟੱਟੀ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਤੀਜੇ ਬੇਕਾਰ ਹੋ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈੱਸਟ ਦੁਬਾਰਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

**ਟੱਟੀ ਦਾ ਸਪਲ ਜੇ ਟੇਆਇਲਿਟ ਵਿਚ ਪਿਸ਼ਾਬ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਛੂਹ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?**

ਸੈੱਪਲ ਗੰਦਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਨਵੀਂ ਟੈੱਸਟ ਕਿੱਟ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਲੇਬ ਕੋਲ ਜਾਉ। ਸੁਝਾਅ: ਪਹਿਲਾਂ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰੋ, ਟੇਆਇਲਿਟ ਫਲੱਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਟੇਆਇਲਿਟ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਪਾਸੇ ਟਿਸ਼ੂ ਪੇਪਰ ਰੱਖੋ

**ਸੈੱਪਲ ਲੈਣ ਦੇ ਬਦਲਵੇਂ ਤਰੀਕੇ/ਮੈਂ ਟੱਟੀ ਦੇ ਸੈੱਪਲ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?**

ਕਿੱਟ ਵਿਚ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਟਿਸ਼ੂ ਪੇਪਰ ਟੇਆਇਲਿਟ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਉਪਰਲੇ ਪਾਸੇ ਰੱਖੋ। ਤੁਸੀਂ ਟੇਆਇਲਿਟ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਉੱਪਰ ਟੇਆਇਲਿਟ ਪੇਪਰ ਦੀਆਂ ਕਈ ਤੇਰਾਂ ਵੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਟੱਟੀ ਥੱਲੇ ਨਾ ਜਾਵੇ। ਤੁਸੀਂ ਟੇਆਇਲਿਟ ਪੇਪਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਟਿਸ਼ੂ ਪੇਪਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇਕੱਲੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਟੱਟੀ ਕਿਸੇ ਸਾਫ, ਸੁੱਟਣਯੋਗ ਚੀਜ਼ 'ਤੇ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਪਰ ਦੀ ਪਲਟ।

**ਕੀ ਸਪਲ/ਟਿਸ਼ੂ ਪੇਪਰ ਸ਼ੁੱਧ ਅਤੇ ਸਪਟਿਕ ਸਿਸਟਮਾਂ ਲਈ ਸੇਫ ਹੈ?**

ਸੈੱਪਲ/ਟਿਸ਼ੂ ਪੇਪਰ ਬਾਇਓਡੀਗਰੇਡੇਬਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸੈਪਟਿਕ ਸਿਸਟਮਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਏਗਾ।

**ਟੈੱਸਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਖਾਣੇ ਵਿਚ ਕੋਈ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਜਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?**

ਨਹੀਂ। ਇਸ ਟੈੱਸਟ ਲਈ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਕੋਈ ਬੰਦਸ਼ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

**ਕੀ ਕੋਈ ਸਮੇਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਟੈੱਸਟ ਕਿੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ?**

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਕੋਲਨ ਕੈਂਸਰ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਹੋਣ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਟੱਟੀ ਵਿਚ ਖੂਨ ਆਉਣ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈੱਸਟ ਕਿੱਟ ਨਹੀਂ ਵਰਤਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਆਪਣੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਉ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬਵਾਸੀਰ ਕਾਰਨ ਖੂਨ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਇਸ ਵੇਲੇ ਮਾਹਵਾਰੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿਚ ਖੂਨ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈੱਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਖੂਨ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 3 ਦਿਨ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

**ਕੀ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਪਤਲੀ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਸਖਤ ਟੱਟੀ ਤ ਸਪਲ ਲ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?**

ਬਹੁਤ ਪਤਲੀ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਸਖਤ ਟੱਟੀ ਤੋਂ ਸੈੱਪਲ ਲੈਣਾ ਠੀਕ ਹੈ। ਜੇ ਪਤਲੀ ਟੱਟੀ ਕਿਸੇ ਵਾਇਰਸ ਕਰਕੇ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫੂਡ ਪੋਆਇਜ਼ਨਿੰਗ ਤਾਂ ਬਿਹਤਰ ਹੋਣ ਤੱਕ ਟੈੱਸਟ ਕਰਨ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋ। ਸਖਤ ਟੱਟੀ ਲਈ, ਕੋਈ ਸਾਫ, ਸੁੱਟਣਯੋਗ ਚੀਜ਼ ਤੋਂ ਸੈੱਪਲ ਲੈਣਾ ਸੌਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

**ਕੀ ਟੈੱਸਟ ਕੈਨੇਡਾ ਪੋਸਟ ਰਾਹੀਂ ਵਾਪਸ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?**

ਨਹੀਂ। ਕਿੱਟ ਲੇਬ ਵਿਚ ਵਾਪਸ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤੇ ਟੈੱਸਟ ਨੂੰ ਸਾਂਭਣ ਦੀਆਂ ਖਾਸ ਮੰਗਾਂ ਹਨ।

**ਕੀ ਅਣਵਰਤੀ ਕਿੱਟ ਦੀ ਮਿਆਦ ਮੁੱਕ ਜਾਵੇਗੀ?**

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੈਕਸ਼ਨ ਕਨਟੇਨਰ 'ਤੇ ਮਿਆਦ ਮੁੱਕਣ ਦੀ ਤਾਰੀਕ ਲਿਖੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਮਿਆਦ ਮੁੱਕਣ ਦੀ ਤਾਰੀਕ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਟੈੱਸਟ ਕਰਨਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ। ਕਿੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਲਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇਸ ਦਾ 7 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

**ਕੀ ਨਮੂਨੇ ਵਾਲੀ ਬੋਤਲ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਸ ਵਿਚ ਤਰਲ ਹੋਣਾ ਹੈ?**

ਹਾਂ, ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਤਰਲ ਝਟਕਾ ਲੱਗਣ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਤਰਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਬੋਤਲ ਨੂੰ ਲਿਜਾਣ ਅਤੇ ਸੈੱਪਲ ਦੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ।