

ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ

ਗੁਪਤ ਖੂਨ ਲਈ ਸਟੂਲ – ਹੇਮਾ-ਸਕ੍ਰੀਨ™ II ਟੈਸਟ ਕਾਰਡ

ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗੁਪਤ ਖੂਨ ਲਈ ਸਟੂਲ ਕਰਵਾਓ। ਇੱਕ ਅਰਥਪੂਰਨ ਲੇਬਾਰਟਰੀ ਟੈਸਟ ਨਤੀਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ:

- ਆਪਣੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਅਵਧੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਜਾਂ ਦੌਰਾਨ, ਜਾਂ ਫਿਰ ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਹੈਮੋਰ੍ਹੋਇਡਸ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੀ ਸਧਾਰਨ ਖੁਰਾਕ ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਬਾਕਾਇਦਾ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।
- ਸਟੂਲ ਉਗਰਾਹੀ ਅਵਧੀ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਦੌਰਾਨ, ਵਿਟਾਮਿਨ C ਵਾਲੇ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਨਾ ਲਓ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਿਟ੍ਰਸ ਫਲਾਂ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਇੱਕ ਫਲ ਜਾਂ ਪ੍ਰਤਿ ਦਿਨ ½ ਕੱਪ ਜੂਸ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਕਰੋ।
- ਉਹਨਾਂ ਲੋਹ ਸਪਲੀਮੈਂਟਾਂ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ C ਵਿਟਾਮਿਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਉਗਰਾਹੀ ਸੰਬੰਧੀ ਹਿਦਾਇਤਾਂ:

1. ਇੱਕ ਬਾਲ ਪੁਆਇੰਟ ਪੈਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਨਾਮ ਨੂੰ, ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਕਾਰਡ 'ਤੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜਨਮ ਮਿਤੀ (yyyy/mm/dd) ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਾਰਡ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਛਾਪੋ।
2. ਤਿੰਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦਿਨਾਂ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਸਟੂਲ ਵਿੱਚੋਂ ਦੋ ਨਮੂਨਿਆਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ। ਹਰੇਕ ਫਲੈਪ ਦੇ ਹੇਠਾਂ, ਦੋ ਛੋਟੇ ਖੇਤਰ ਹਨ, ਖੇਤਰ I ਅਤੇ ਖੇਤਰ II, ਜਿਸ ਉੱਤੇ ਆਪਣੇ ਸਟੂਲ ਦੇ ਸੈਂਪਲ ਨੂੰ ਮਲਣਾ ਹੈ।
3. ਆਂਤੜੀ ਦੀ ਹਲਚਲ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਪਹਿਲਾਂ ਫਲੈਪ #1 'ਤੇ ਨਮੂਨੇ ਦੀ ਉਗਰਾਹੀ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਲਿਖੋ।
4. ਬਾਊਲ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਟੌਇਲਟ ਨੂੰ ਫਲੱਸ਼ ਕਰੋ। ਉਹਨਾਂ ਟੌਇਲਟਾਂ ਵਿੱਚ ਨਮੂਨੇ ਇਕੱਠੇ ਨਾ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬਾਊਲ ਕਲੀਨਰ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨੀਲੇ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
5. ਸਟੂਲ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਾਫ਼, ਸੁੱਕਾ, ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਕੰਟੇਨਰ ਵਰਤੋ। ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਟੌਇਲਟ ਬਾਊਲ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ। ਸਟੂਲ ਨੂੰ ਉਗਰਾਹੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗਣ ਦਿਓ।
6. ਫਲੈਪ #1 ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ। ਸਟੂਲ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲੇਪ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਡੰਡੀ ਵਰਤੋ। ਖੇਤਰ I ਨੂੰ ਢੱਕਦਾ ਹੋਇਆ ਇੱਕ ਪਤਲਾ ਲੇਪ ਲਗਾਓ। ਦੂਜੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਸਟੂਲ ਦੇ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਭਾਗ ਤੋਂ ਉਸੇ ਡੰਡੀ ਨਾਲ ਹੀ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ। ਖੇਤਰ II ਨੂੰ ਢੱਕਦਾ ਹੋਇਆ ਇੱਕ ਪਤਲਾ ਲੇਪ ਲਗਾਓ। ਮੁਹਰਲੇ ਫਲੈਪ ਨੂੰ ਬੰਦ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੋ।
7. ਲੇਪ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਡੰਡੀ ਨੂੰ ਕੂੜੇ ਦੇ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦਿਓ। ਬਾਕੀ ਦੇ ਸਟੂਲ ਨੂੰ ਟੌਇਲਟ ਵਿੱਚ ਫਲੱਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੰਟੇਨਰ (ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਲਿਫਾਫ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲਪੇਟੇ ਜਾਂ ਪਹਿਨੇ ਹੋਏ) ਨੂੰ ਕੂੜੇ ਦੇ ਇੱਕ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦਿਓ।
8. ਟੈਸਟ ਕਾਰਡ ਨੂੰ ਟੀਨ ਦੇ ਲਿਫਾਫ਼ੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਤੱਕ ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।
9. 3-8 ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਫਲੈਪ #2 ਅਤੇ #3 ਵਰਤਦੇ ਹੋਏ ਫਿਰ ਤੋਂ ਦੁਹਰਾਓ। ਉਗਰਾਹੀ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਮਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਾਰਡ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰੀ ਫਲੈਪ 'ਤੇ ਲਿਖੋ।



ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ:

- ਟੀਨ ਦੇ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੇਵਲ ਟੈਸਟ ਕਾਰਡ ਨੂੰ ਰੱਖੋ। ਸੀਲ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਟੀਨ ਦੇ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ੇ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਟੈਸਟ ਕਾਰਡ ਨੂੰ ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਰੱਖੋ।
- ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਸਟੂਲ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਦੇ 10 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ੇ ਨੂੰ ਅਤੇ ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਲੇਬਾਰਟਰੀ ਦੀ ਮੰਗ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿਓ।