

دستورالعمل های مخصوص بیماران

نمونه مدفوع برای تشخیص خون پنهان - کارت آزمایش Hema-screen™ II

پزشک شما درخواست انجام یک آزمایش خون پنهان در مدفوع کرده است. برای اینکه نتیجه آزمایش شما درست باشد، باید دستورات زیر را اجرا کنید.

پیش از شروع کار:

- در طول سیکل قاعدگی خود یا تا سه روز بعد از آن، یا در صورتی که بواسیر خون ریزی کننده دارید یا خون در ادرار شما هست نباید نمونه بگیرید.
- به رژیم غذایی عادی خود ادامه داده و داروهای تجویزی معمول خود را مصرف کنید.
- برای سه روز قبل از دوره تهیه نمونه مدفوع یا در طول آن نباید مکمل ویتامین ث مصرف کرده و میزان مرکباتی که می خورید را به روزی یک عدد یا 1/2 پیمانه آب آنها محدود کنید.
- از مصرف مکمل های آهن که محتوی ویتامین ث هستند خودداری کنید.

دستورات نمونه گیری:

1. با یک قلم خودکار نام کامل خود را مطابق آنچه که در کارت بهداشت نوشته شده به همراه تاریخ تولد (روز/ماه/سال) در پشت کارت آزمایش بنویسید.
2. دو نمونه مدفوع در سه روز مختلف تهیه کنید. زیر هر زبانه دو ناحیه کوچک وجود دارد، ناحیه I و ناحیه II که باید نمونه مدفوع خود را در آنجا بمالید.
3. قبل از اجابت مزاج، تاریخ نمونه گیری را روی زبانه شماره 1 بنویسید.
4. فلاش بزنیید تا کاسه توالت تخلیه شود. از برداشتن نمونه از توالت هایی که از مواد شوینده کاسه مانند مواد دارای رنگ آبی استفاده می کنند خودداری کنید.
5. برای تهیه نمونه مدفوع از یک ظرف تمیز، خشک و یک بار مصرف استفاده کنید. نمونه را پیش از اینکه با آب داخل کاسه توالت تماس پیدا کند بردارید. بگذارید مدفوع داخل ظرف جمع آوری بیافتد.
6. زبانه شماره 1 را باز کنید. با یک چوب اپلیکاتور مقدار کمی از مدفوع را بردارید. یک لایه نازک در ناحیه I بمالید. نمونه دوم را با همان چوب اما از یک قسمت دیگر مدفوع بردارید. یک لایه نازک در ناحیه II بمالید. زبانه را بسته و محکم کنید.
7. چوب اپلیکاتور را در یک ظرف آشغال بیاندازید. مابقی مدفوع را در توالت فلاش بزنیید و ظرف (با در بسته یا پیچیده در لفاف پلاستیکی) در یک ظرف آشغال دور بیاندازید.
8. کارت آزمایش را در پاکت فویلی قرار داده و تا روز بعد در دمای اتاق نگهداری کنید.
9. مراحل 3 تا 8 را در دو روز بعد در زبانه های 2 و 3 تکرار کنید. تاریخ های نمونه گیری را روی زبانه مربوطه در کارت آزمایش بنویسید.

بعد از نمونه گیری:

- فقط کارت آزمایش را داخل پاکت فویلی قرار دهید. در آنرا نبندید.
- کارت آزمایش را در دمای اتاق داخل پاکت فویلی نگه دارید.
- پاکت و فرم تکمیل شده درخواست آزمایش را ظرف 10 روز از تاریخ تهیه اولین نمونه مدفوع به آزمایشگاه تحویل بدهید.