

환자 지침

잠혈 대변 검사(Occult Blood – Hema-screen™ II) 카드

귀하의 담당 의사가 귀하께 잠혈 대변 검사를 실시하도록 요청했습니다. 유효한 검사 결과를 얻으려면 아래의 지침을 따르셔야 합니다.

시작하기 전에:

- 생리 기간 중이나 생리 후 3일이 지나기까지, 혹은 출혈을 동반한 치질이 있는 동안, 혹은 소변에 피가 있는 동안에는 샘플을 수집하지 마십시오.
- 정상적인 식사를 하고 평소에 복용하던 처방 약품을 계속 복용하십시오.
- 대변 수집 기간 3일 이전부터 시작해서 대변 수집 기간이 끝날 때까지 비타민 C 보충제를 복용하지 마시고 감귤류 섭취는 하루에 한 개 또는 주스 ½ 컵으로 제한하십시오.
- 비타민 C가 포함된 철분 보충제를 피하십시오.

수집 지침:

1. 볼펜을 사용하여, 검사 카드 뒷면에 귀하의 이름을 건강 카드에 나오는 대로 정자체로 쓰시고 생년월일(연연연연/월월/일일)을 쓰십시오.
2. 서로 다른 사홀에 대변 샘플을 두 개씩 수집하십시오. 각 플랩 아래에 두 개의 구역(구역 1, 구역 2)이 있는데, 그 각각에 귀하의 대변 샘플을 묻히시면 됩니다.
3. 대변을 보기 직전에 플랩 1번에 샘플 수집 날짜를 쓰십시오.
4. 변기 물을 내려 변기를 씻으십시오. 푸르게 하는 변기 청소용품 등을 사용하는 변기에서 샘플을 수집하지 마십시오.
5. 깨끗하고 마른 일회용 용기를 사용하여 대변을 수집하십시오. 대변이 변기 물에 닿기 전에 샘플을 수집하십시오. 대변이 수집 용기에 떨어지도록 하십시오.
6. 플랩 1번을 여십시오. 도포용 막대기 하나를 사용하여 약간의 대변 샘플을 수집하십시오. 구역 1이 덮이도록 **얇게 바르십시오**. 같은 막대기로 동일한 대변의 다른 부분에서 두 번째 샘플을 수집하십시오. 구역 2가 덮이도록 **얇게 바르십시오**. 앞쪽 플랩을 닫고 단단히 봉하십시오.
7. 도포용 막대기를 쓰레기통에 버리십시오. 나머지 대변은 변기물과 함께 내리시고, 상자는 (뚜껑을 닫거나 비닐에 싸서) 쓰레기통에 버리십시오.
8. 검사 카드는 호일 봉투 넣어 다음 날까지 실온에 보관하십시오.
9. 플랩 2번과 플랩 3번을 사용하여 다른 이틀 동안 3에서 8까지의 단계를 반복하십시오. 검사 카드의 해당 플랩에 수집 날짜를 기록하십시오.

샘플 수집 후에:

- 호일 봉투 안에는 **검사 카드만** 두십시오. 밀봉하지 마십시오.
- 검사 카드는 호일 봉투에 넣어 실온에서 보관하십시오.
- 봉투와 완료된 검사 요청물을 첫 대변 샘플을 수집한 지 10일 이내에 전달해 주십시오.